

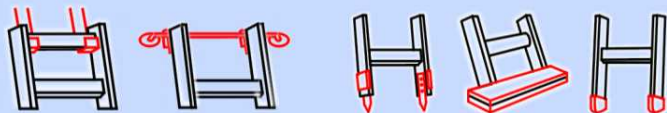
# O CZYM POWINIENES WIEDZIEĆ KORZYSTAJĄC Z DRABIN

- Nie korzystaj z drabiny o wyłamanych lub pękniętych szczeblach oraz uszkodzonych podłużnicach
- Używaj tylko drabin wykonanych z odpowiedniego drewna, tworzyw sztucznych lub metali lekkich, w których szczeble są zamocowane w odstępach około 30 cm, a odległość między podłużnicami wynosi co najmniej 28 cm

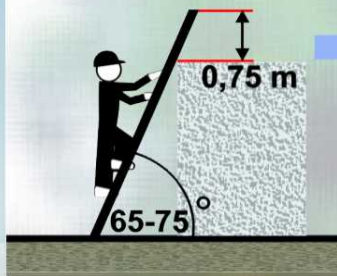
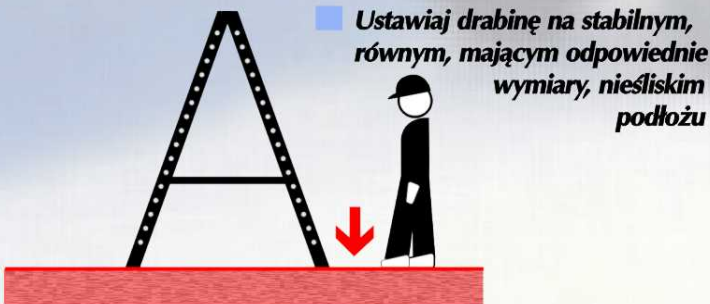
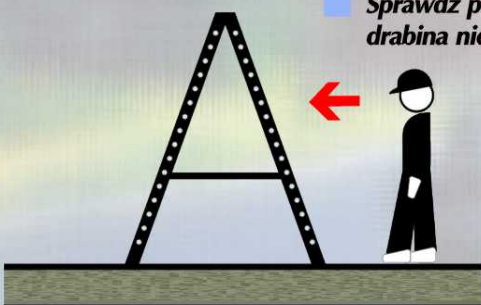
# KONIECZNIE ZABEZPIECZ DRABINĘ PRZED:

przechyleniem

poślizgiem

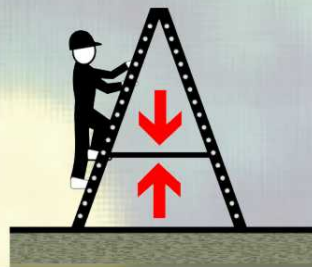


- Sprawdź przed ustawieniem czy drabina nie jest uszkodzona

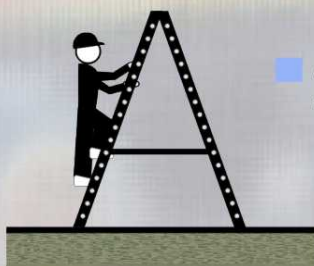


- Ustawiaj drabinę przystawną pod kątem od 65 do 75 stopni, tak aby wystawała co najmniej 0,75 m nad powierzchnię, na którą wchodzisz

- Do pracy w sadach używaj drabin rozstawnych lub wysuwanych
- Drabinę rozstawną ustawiaj tak, aby zabezpieczenie rozstawu było całkowicie napięte



- Wchodź i schodź tylko przodem do drabiny, trzymając się rękoma szczebli, a nie podłużnic



- Na drabinie może przebywać tylko jedna osoba



# ZABEZPIECZ SIĘ PRZED UPADKIEM

**CIOP**  **PIB**

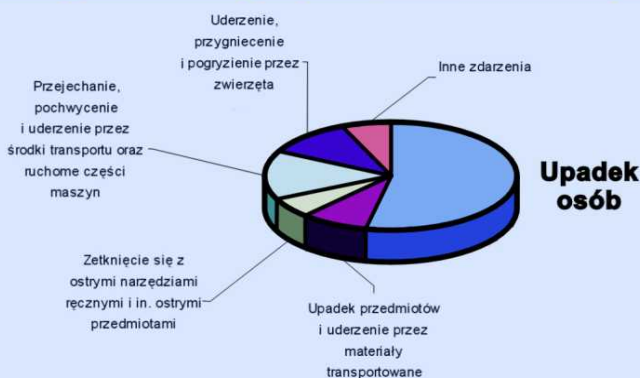
Opracowano i wydano ze środków Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi przeznaczonych na prace wdrożeniowe i upowszechniające wyniki zadań Programu Wieloletniego (b. SPR-1) pn. "Bezpieczeństwo i ochrona zdrowia człowieka w środowisku pracy", dofinansowywanego w zakresie prac badawczo-rozwojowych przez Komitet Badań Naukowych. Główny koordynator programu : Centralny Instytut Ochrony Pracy Materiał rekomendowany przez Państwową Inspekcję Pracy

Weryfikacja merytoryczna: Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy 2004 r.

**C**zy wiesz, że co roku z powodu upadków około 17 tysięcy osób pracujących w gospodarstwach rolnych doznaje ciężkich urazów, a średnio 30 osób traci życie

**L**iczne urazy głowy i kręgosłupa, wstrząśnienia mózgu, złamania kończyn oraz inne urazy ciała to najczęściej występujące skutki upadków

## Wypadki w gospodarstwach rolnych



**U**padki osób stanowią ponad połowę wszystkich wypadków w gospodarstwach rolnych

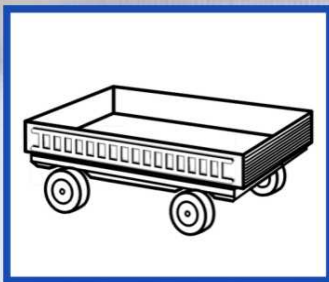
Najczęściej są wynikiem potknięcia czy poślizgnięcia się na podwórzu, na drodze lub w pomieszczeniach gospodarczych i hodowlanych.

Występują podczas wchodzenia i schodzenia z drabin, schodów oraz ciągników i pojazdów załadowanych materiałami objętościowymi, a także z drzew podczas prześwietlania oraz zrywania owoców, w czasie wykonywania prac remontowo-budowlanych i obsługi różnego rodzaju zbiorników w zagłębieniach.

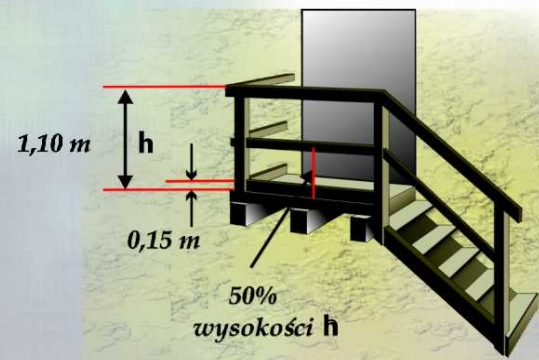
**Z**achowuj<sup>1</sup>c porz<sup>1</sup>dek na terenie swojego gospodarstwa zmniejszysz ryzyko potknięcia się lub poślizgnięcia

- Zadbaj, by Twoje podwórze miało wyrównaną i utwardzoną nawierzchnię
- Zimą drogi komunikacyjne gospodarstwa odśnieżaj i posypuj piaskiem lub popiołem
- Nie stawiaj żadnych przedmiotów na schodach i wokół wejść do pomieszczeń
- Maszyny i narzędzia przetrzymuj w wyznaczonych, stałych miejscach
- Wszelkiego rodzaju zbiorniki lokalizuj poza podwórzem oraz zabezpieczaj przed wpadnięciem do nich osób
- Nie montuj progów i stopni w otworach drzwiowych pomieszczeń gospodarczych
- Noś obuwie na podeszwie protektorowanej, ściśle przylegające do stopy
- Do przemieszczania materiałów używaj wózków gospodarczych

**P**rzy wchodzeniu i schodzeniu z załadowanej przyczepy lub wozu, korzystaj z odpowiednio długiej drabiny przytrzymywanej przez drugą osobę; na czas przejazdu mocuj drabinę do burty lub pod skrzynią przyczepy

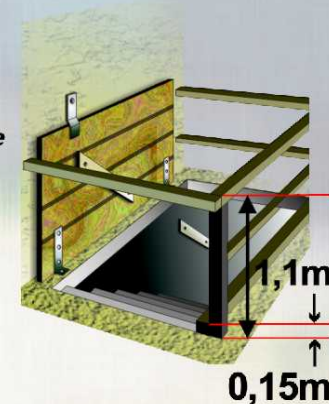


**J**eśli chcesz uniknąć upadku na schodach prowadzących do budynku mieszkalnego czy pomieszczeń gospodarskich, zadbaj, by spełniały one wymagania bezpieczeństwa



- Schody powinny być:
  - wykonane prawidłowo (jak na rysunku wyżej)
  - mocne, nieuszkodzone, bez ubytków
  - dobrze oświetlone
  - nieśliskie, niezastawione i niezaśmiecone

- Otwory zrzutowe i włazy stropowe lub ścienne zabezpiecz barierkami na wysokości 1,1 m oraz przypodłogowymi listwami zaporowymi o wysokości 15 cm



- Załóż przykrywy we wszystkich otworach podłogowych (ich górna powierzchnia powinna być zrównana z podłożem); zamontuj również uchwyty do podnoszenia i opuszczania przykrywy