

Poradnik do oceny ryzyka zawodowego



Informacje ogólne / Ocena ryzyka zawodowego – podstawy | Część I – II

<http://hwi.osha.europa.eu>



Zarządzanie ryzykiem
Ochrona zdrowia
Dobra firma

Lepsze miejsca pracy dla wszystkich



CIOP  PIB





Spis treści

| | |
|---|----------|
| CZĘŚĆ I: INFORMACJE OGÓLNE | |
| Co to jest zagrożenie? Co to jest ryzyko zawodowe? | 2 |
| Dlaczego należy oceniać ryzyko zawodowe? | 2 |
| Jak oceniać ryzyko zawodowe? | 2 |
| Jak korzystać z poradnika? | 3 |
| CZĘŚĆ II: OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO – PODSTAWY | |
| Krok 1: Jakie informacje są niezbędne do przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego? | 4 |
| Jak zbierać informacje? | 4 |
| Krok 2: Jak identyfikować zagrożenia? | 5 |
| LISTA KONTROLNA | 6 |
| Krok 3: Jak oszacować ryzyko zawodowe związane ze zidentyfikowanymi zagrożeniami? | 7 |
| Krok 4: Jak zaplanować działania eliminujące lub ograniczające ryzyko zawodowe? | 8 |
| Krok 5: Jak udokumentować ocenę ryzyka zawodowego? | 8 |
| KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO | 9 |

Więcej informacji: <http://hwi.osha.europa.eu>



CZĘŚĆ I: Informacje ogólne

PORADNIK POMOŻE CI PRZEPROWADZIĆ OCENĘ RYZYKA ZAWODOWEGO ORAZ UDOKUMENTOWAĆ JEGO WYNIKI

Co to jest zagrożenie? Co to jest ryzyko zawodowe?

Zagrożeniem w środowisku pracy jest każdy czynnik i/lub sytuacja, które mogą spowodować wypadek lub chorobę. Każde zagrożenie może mieć negatywny wpływ na ludzi, a także powodować utratę mienia (np. zniszczenie maszyn), zanieczyszczenie środowiska naturalnego itp.

Poprzez ryzyko zawodowe rozumie się prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń, związanych z wykonywaną pracą, powodujących straty, w szczególności wystąpienie u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych, występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy.

Ryzyko zawodowe określa więc prawdopodobieństwo, z jakim ktoś może zostać poszkodowany w związku z zagrożeniem występującym w miejscu pracy, oraz ciężkość doznanego urazu lub choroby.

Dlaczego należy oceniać ryzyko zawodowe?

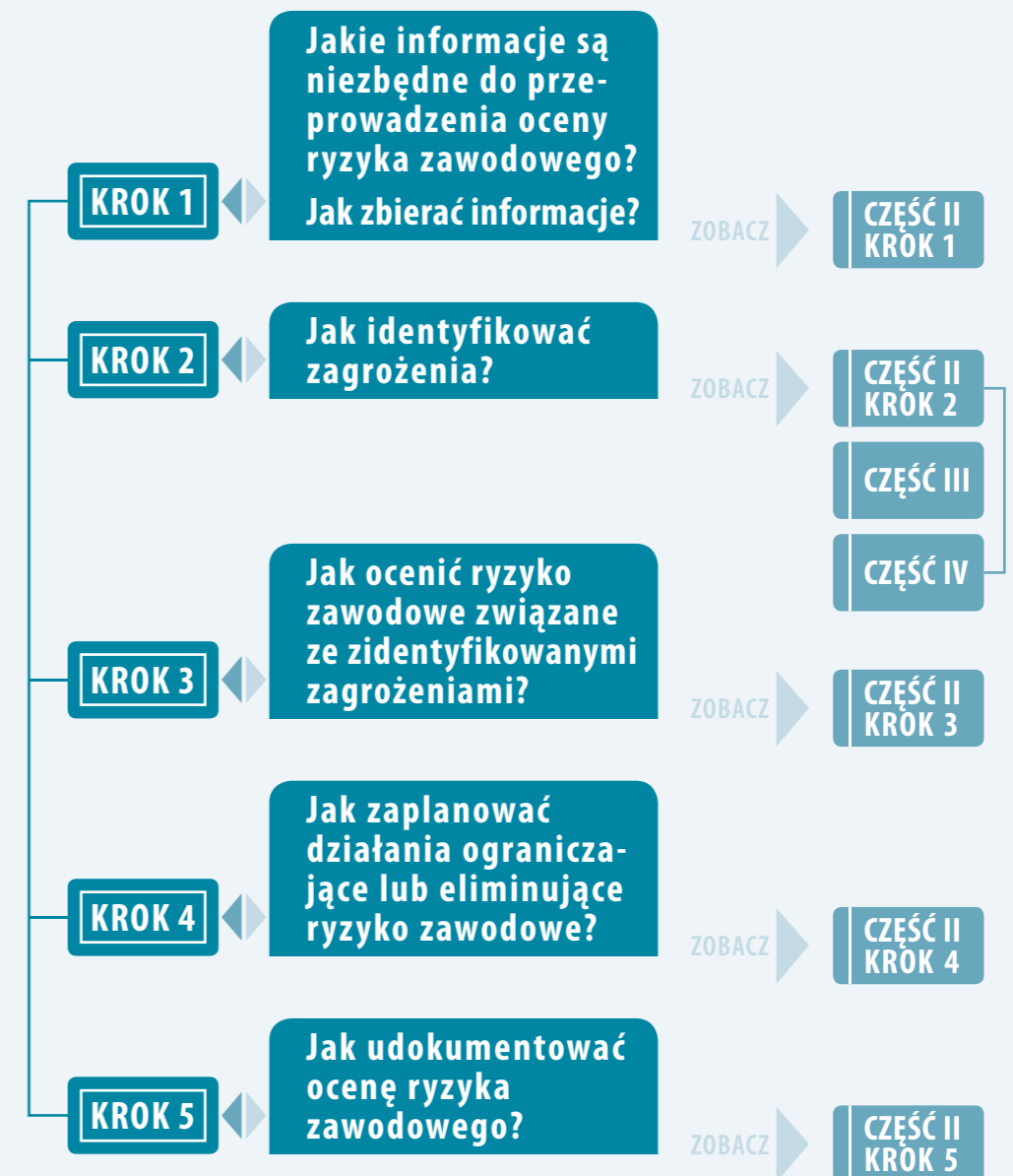
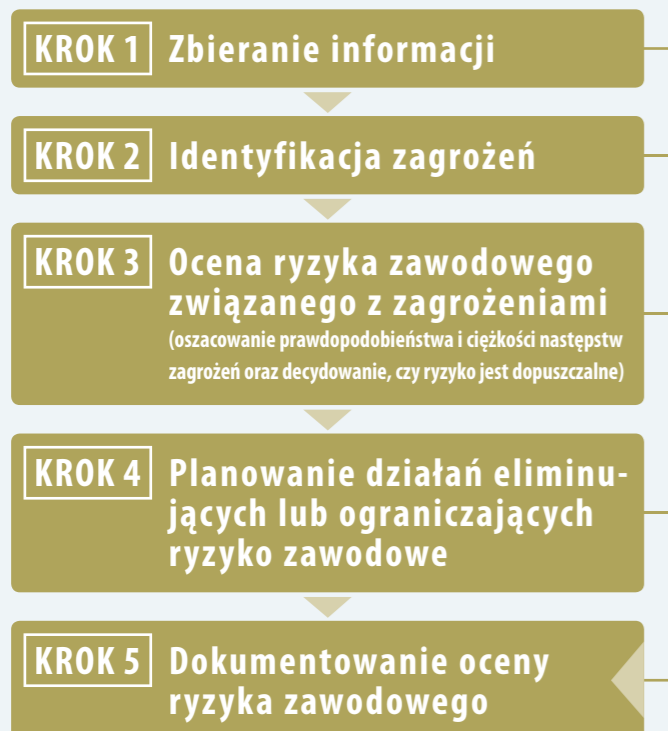
Podstawowym celem oceny ryzyka zawodowego jest zapewnienie pracownikom bezpieczeństwa i ochrony zdrowia. Ocena ryzyka zawodowego pomaga ograniczyć negatywne skutki oddziaływania zagrożeń na ludzi i środowisko w związku z wykonywaną pracą. Przyczynia się również do podniesienia konkurencyjności przedsiębiorstwa i jego prawidłowego funkcjonowania.

Zgodnie z przepisami prawa każdy pracodawca jest zobowiązany przeprowadzać ocenę ryzyka zawodowego oraz informować o nim pracowników.

Jak korzystać z poradnika?

Jak oceniać ryzyko zawodowe?

Ocenę ryzyka zawodowego można przeprowadzić w pięciu następujących krokach:





CZĘŚĆ II: Ocena ryzyka zawodowego – podstawy

KROK 1

Jakie informacje są niezbędne do przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego?

Do oceny ryzyka zawodowego wykorzystuje się informacje dotyczące w szczególności:

- lokalizacji stanowiska pracy i/lub realizowanych na nim zadań,
- osób pracujących na stanowisku, ze szczególnym uwzględnieniem tych, które mogą być szczególnie podatne na oddziaływanie zagrożeń, np. kobiet w ciąży, młodocianych lub osób niepełnosprawnych. Należy również pamiętać o pracownikach niepełnoetatowych, podwykonawcach, osobach odwiedzających przedsiębiorstwo oraz pracownikach zatrudnionych poza siedzibą przedsiębiorstwa (kierowcy, przedstawiciele handlowi itp.),
- stosowanych środków pracy, materiałów i wykonywanych operacji technologicznych,
- wykonywanych czynności oraz sposobu i czasu ich wykonywania przez pracujące na stanowisku osoby,
- zagrożeń, które już zostały zidentyfikowane, i ich źródeł,
- możliwych skutków występujących zagrożeń,
- stosowanych środków ochronnych,
- wypadków, chorób zawodowych oraz wszystkich innych niepożądanych zdarzeń związanych z warunkami pracy,
- wymagań przepisów prawnych i norm, odnoszących się do analizowanego stanowiska.

Jak zbierać informacje?

Źródłem informacji mogą być przede wszystkim:

- dane techniczne o stosowanych na stanowisku maszynach i urządzeniach,
- dokumentacja techniczno-ruchowa i instrukcje stanowiskowe,
- wyniki pomiarów czynników szkodliwych i/lub niebezpiecznych, a także uciążliwych, występujących na stanowisku pracy,
- dokumentacja dotycząca wypadków przy pracy i chorób zawodowych,
- karty charakterystyk substancji chemicznych itp.
- przepisy prawne i normy techniczne,
- literatura naukowo-techniczna,

Cennym źródłem informacji mogą być również:

- obserwacje środowiska pracy,
- obserwacje zadań wykonywanych na stanowisku pracy,
- obserwacje zadań wykonywanych poza stanowiskiem pracy,
- wywiady z pracownikami,
- obserwacje czynników zewnętrznych, które mogą wpłynąć na stanowisko pracy (np. prace wykonywane przez pracowników na innych stanowiskach, czynniki atmosferyczne).

KROK 2

Jak identyfikować zagrożenia?

Aby zidentyfikować zagrożenia na stanowisku pracy, posłuż się LISTĄ KONTROLNĄ ZAGROŻEŃ z części II i:

- jeśli jesteś pewien, że dane zagrożenie występuje na stanowisku pracy, zaznacz ► „TAK”
- jeśli jesteś pewien, że dane zagrożenie nie występuje na stanowisku pracy, zaznacz ► „NIE”
- jeśli nie jesteś pewien, czy dane zagrożenie występuje na stanowisku pracy: przejdź do LIST KONTROLNYCH DO IDENTYFIKACJI ZAGROŻEŃ wskazanych w kolumnie 5 LISTY
- jeżeli w kolumnie 5 LISTY nie odnalazłeś odsyłaczy do LIST KONTROLNYCH DO IDENTYFIKACJI ZAGROŻEŃ, poszukaj informacji na temat interesujących Cię zagrożeń na stronach Europejskiej Agencji (<http://hwi.osha.europa.eu>) Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy oraz na stronach krajowych instytucji zajmujących się problematyką bhp. Możesz również zwrócić się o pomoc do konsultanta ds. bezpieczeństwa i higieny pracy.

W dalszej części poradnika znajdziesz również listy kontrolne przygotowane dla wybranych sektorów i prac. Są to:

- praca biurowa
- budownictwo
- mechanika pojazdowa
- przemysł spożywczy
- obróbka drewna
- rolnictwo
- małe kopalnie odkrywkowe

Jeżeli prowadzisz jedną z wymienionych form działalności, wykorzystaj te listy. Są zamieszczone w CZĘŚCI IV poradnika.

Dodatkowe informacje na temat zagrożeń znajdziesz między innymi na stronach:

- Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego <http://www.ciop.pl> oraz
- Państwowej Inspekcji Pracy <http://www.pip.gov.pl>

PAMIĘTAJ, ŻE PRACOWNICY POWINNI BYĆ W JAK NAJSZERSZYM STOPNIU WŁĄCZENI W DZIAŁANIA ZWIĄZANE Z OCENĄ RYZYKA ZAWODOWEGO.





KROK 3

Lista kontrolna zagrożeń

| Nr | Zagrożenie | TAK | NIE | Nie wiem: <small>przejdź do list kontrolnych do identyfikacji zagrożeń:</small> |
|-----|---|-----------------------|-----------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. | Nierówne lub śliskie powierzchnie (mogące powodować poślizgnięcia, potknięcia, upadki itp.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Część III – 1 |
| 2. | Przemieszczające się środki transportu | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Część III – 2 |
| 3. | Ruchome części maszyn | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Część III – 3 |
| 4. | Ostre krawędzie, chropowate powierzchnie itp. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 5. | Gorące lub zimne powierzchnie, materiały itp. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 6. | Praca na wysokości i na ruchomych podestach (mogących powodować upadek) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 7. | Narzędzia ręczne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 8. | Wysokie ciśnienie | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 9. | Prąd elektryczny | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Część III – 4 |
| 10. | Pożar | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Część III – 5 |
| 11. | Wybuch | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Część III – 6 |
| 12. | Substancje chemiczne (w tym pyły) w powietrzu | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Część III – 7 |
| 13. | Hałas | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Część III – 8 |
| 14. | Drgania miejscowe | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Część III – 9 |
| 15. | Drgania ogólne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Część III – 9 |
| 16. | Nieprawidłowe oświetlenie | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Część III – 10 |
| 17. | Promieniowanie UV, podczerwone, laserowe, mikrofale | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 18. | Pola elektromagnetyczne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 19. | Zimny lub gorący mikroklimat | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 20. | Ręczne przenoszenie ciężarów | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 21. | Praca w niewygodnej lub wymuszonej pozycji | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 22. | Zagrożenia biologiczne (wirusy, pasożyty, grzyby, bakterie) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 23. | Stres, przemoc w pracy i mobbing | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 24. | Inne: proszę określić jakie i zaznaczyć „TAK”: | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |

Jak oszacować ryzyko zawodowe związane ze zidentyfikowanymi zagrożeniami?

A. Oceń dla każdego zidentyfikowanego zagrożenia:

Czy ryzyko jest małe, średnie, czy też duże, biorąc pod uwagę prawdopodobieństwo wystąpienia niekorzystnych następstw zagrożeń oraz to, jak ciężkie mogą być te następstwa. Posłuż się poniższą tabelą.

| Prawdopodobieństwo | Ciężkość następstw | | |
|----------------------|--------------------|-------------|-------------|
| | Mała | Średnia | Duża |
| Mało prawdopodobne | małe (1) | małe (1) | średnie (2) |
| Prawdopodobne | małe (1) | średnie (2) | duże (3) |
| Wysoce prawdopodobne | średnie (2) | duże (3) | duże (3) |

- Mało prawdopodobne następstwa zagrożeń to takie, które nie powinny wystąpić podczas całego okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Prawdopodobne następstwa zagrożeń to takie, które mogą wystąpić nie częściej niż kilkakrotnie podczas okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Wysoce prawdopodobne następstwa zagrożeń to takie, które mogą wystąpić wielokrotnie podczas okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Ciężkość następstw jest mała, jeżeli powstające w wyniku zagrożeń urazy i choroby nie powodują długotrwałych dolegliwości i absencji w pracy (np. bóle głowy, niewielkie stłuczenia i zranienia, podrażnienia oczu itp.).
- Ciężkość następstw jest średnia, jeżeli powstające w wyniku zagrożeń urazy i choroby powodują niewielkie, ale długotrwałe lub nawracające okresowo dolegliwości i są związane z krótkimi okresami absencji (np. zranienia, alergię skórne, nieskomplikowane złamania itp.).
- Ciężkość następstw jest duża, jeżeli powstające w wyniku zagrożeń urazy i choroby powodują ciężkie i stałe dolegliwości i/lub śmierć (np. amputacje, zawodowe uszkodzenie słuchu itp.).

B. Oceń, czy ryzyko związane z zagrożeniami jest dopuszczalne.

Ogólnie rzecz biorąc:

- wysokie ryzyko jest niedopuszczalne,
- małe i średnie ryzyko jest dopuszczalne.

Jeśli nie zostały spełnione przepisy obowiązującego prawa, wówczas ryzyko zawodowe jest zawsze niedopuszczalne.

Pamiętaj: Ocena ryzyka zawodowego zawsze powinna być przeprowadzana przy aktywnym udziale pracowników. W ocenie ryzyka zawodowego należy uwzględnić uwagi pracowników odnośnie do zagrożeń występujących na ich stanowiskach pracy, a także płeć, wiek oraz stan zdrowia pracowników, dla których jest przeprowadzana ta ocena.



KROK 4

Jak zaplanować działania eliminujące lub ograniczające ryzyko zawodowe?

- Jeżeli ryzyko zawodowe zostało oszacowane jako duże i stwierdzono, że jest ono niedopuszczalne, należy natychmiast podjąć działania w celu jego ograniczenia.
- Jeżeli ryzyko zostało oszacowane jako średnie i stwierdzono, że jest ono dopuszczalne, zaleca się zaplanowanie działań w celu jego dalszego zmniejszenia.
- Jeżeli ryzyko zawodowe zostało oszacowane jako małe i stwierdzono, że jest ono dopuszczalne, konieczne jest zapewnienie, że będzie ono pozostawało na tym samym poziomie.

Planując działania, których celem jest wyeliminowanie lub ograniczenie ryzyka zawodowego, pamiętaj, że należy je podejmować w następującej kolejności:

- eliminacja zagrożeń/ryzyka zawodowego,
- wprowadzenie odpowiednich środków organizacyjnych,
- zastosowanie środków ochrony zbiorowej,
- stosowanie właściwych środków ochrony indywidualnej.

Przykłady działań, których celem jest wyeliminowanie lub ograniczenie ryzyka zawodowego, zostały przedstawione wraz z listami kontrolnymi do identyfikacji zagrożeń w CZĘŚCI III i CZĘŚCI IV poradnika.

KROK 5

Jak udokumentować ocenę ryzyka zawodowego?

Możesz udokumentować ocenę ryzyka zawodowego dla każdego stanowiska pracy, wykorzystując pokazaną poniżej KARTĘ OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO.

- Zapisz podstawowe informacje: nazwę i adres przedsiębiorstwa, nazwę stanowiska pracy, na którym przeprowadzasz ocenę ryzyka, nazwiska osób pracujących na tym stanowisku, datę przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego oraz nazwisko osoby przeprowadzającej ocenę.
- W kolumnie 2 KARTY OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO wypisz te zagrożenia, które w LIŚCIE KONTROLNEJ ZAGROŻEŃ zaznaczyłeś „TAK”.
- Dla każdego zidentyfikowanego zagrożenia:
 - w kolumnie 3: zarejestruj działania prewencyjne, które już podjąłeś w celu ograniczenia związanego z nim ryzyka,
 - w kolumnie 4: zapisz wynik oceny ryzyka zawodowego dla zidentyfikowanego zagrożenia (np. ryzyko duże/niedopuszczalne),
 - w kolumnie 5: zarejestruj działania, które planujesz podjąć w celu ograniczenia lub wyeliminowania ryzyka zawodowego.



Karta oceny ryzyka zawodowego

Data: _____ Numer karty: _____

Nazwa i adres przedsiębiorstwa:

Sporządził: (nazwisko)

Stanowisko pracy: (nazwa stanowiska)

Nazwiska pracowników: (pracujących na stanowisku pracy)

| Nr | ZAGROŻENIE | ŚRODKI OGRANICZAJĄCE RYZYKO ZAWODOWE | OSZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO | ZALECENIA DOTYCZĄCE WPROWADZENIA DODATKOWYCH ŚRODKÓW OCHRONY |
|----|------------|--------------------------------------|-------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | |

Podpis[ly] osób przeprowadzających ocenę ryzyka zawodowego

Podpis[ly] osób pracujących na stanowisku pracy

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

Gdzie uzyskać dalsze informacje

Skontaktuj się z:

Centralnym Instytutem Ochrony Pracy –
Państwowym Instytutem Badawczym
00-701 Warszawa, ul. Czerniakowska 16

Tel.: 22 623 36 98

Fax: 22 623 36 93

Email: oinip@ciop.pl

Internet: www.ciop.pl

Państwową Inspekcją Pracy

00-926 Warszawa, ul. Krucza 38/42

Tel.: 22 420 37 23

Fax: 22 625 47 70 lub 628 41 13

Email: kancelaria@gip.pl

Internet: www.pip.gov.pl

Centrum Euro Info w Gdańsku

przy Stowarzyszeniu „Wolna Przedsiębiorczość”

ul. Matejki 6

80-232 Gdańsk

Internet: www.euroinfo.gda.pl

lub z centrami informacji europejskiej

Inicjatywa:



Gran Vía 33 - 48009 Bilbao - Spain

Tel.: +34 94 479 43 60

Fax: +34 94 479 43 83

E-mail: information@osha.europa.eu

<http://hwi.osha.europa.eu>

