

Użytkowników narciarskich tras zjazdowych popularnych i wyczynowych obowiązują zasady regulacji ruchu narciarskiego, zgodne z regułami Międzynarodowej Federacji Narciarstwa (FIS) i przyjęte przez Polski Związek Narciarski, GOPR i TOPR oraz Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, w formie kodeksu narciarskiego.

Zasady regulacji ruchu narciarskiego, o których mowa w ust. 1, nie dotyczą imprez, treningów i zawodów sportowych, nie odnoszą się też do indywidualnych narciarzy, uprawiających rekreację ruchową w terenach otwartych.

## Zasady ostrzegania o niebezpieczeństwie oraz oznakowanie szlaków i tras górskich

### I. Szlaki turystyczne letnie

Oznakowanie szlaku turystycznego dokonywane jest przez umieszczenie w widocznych punktach terenowych znaków prostokątnych trójkolorowych: kolor biały, dowolny kolor z wyjątkiem białego, kolor biały, malowane farbą olejną, o wymiarach 15 x 10 cm.

Znaki w terenie powinny być umieszczone w taki sposób, aby była zachowana widoczność kolejnego znaku do przodu i do tyłu, nie rzadziej jednak niż co 50 m.

Na początku i na końcu szlaku turystycznego umieszcza się widoczny drogowy, na którym powinien być zaznaczony kolor szlaku i czas przejścia.

### II. Tereny uprawiania turystyki i sportów zimowych

Na szlakach turystycznych, na których uprawiana jest turystyka piesza zimą, obowiązują znaki letnie oraz umieszczone okresowo znaki zimowe.

Obowiązek umieszczenia i konserwowania znaków spoczywa na właścicielach terenów lub osobach fizycznych i prawnych prowadzących na nich działalność z zakresu kultury fizycznej i turystyki. Na szlakach i trasach, na których uprawiane są turystyka i sporty zimowe, obowiązują znaki: zakazu, ostrzegawcze oraz informacyjne.

#### A. Znaki zakazu

Tablice znaków zakazu są trójkolorowe (czerwony, czarny, biały) o wymiarach 500 mm (średnica zewnętrzna) i 350 mm (średnica wewnętrzna).



Zakaz skręcania  
(jazda wyłącznie  
na prost)



Zakaz  
chodzenia  
pieszo



Zakaz jazdy  
na sankach  
i chodzenia pieszo



Zakaz jazdy  
na sankach



Zakaz jazdy  
na skibobach

#### B. Znaki ostrzegawcze



Przygotowanie  
trasy maszynami  
do ubijania śniegu



Niebezpieczeństwo  
wypadnięcia z trasy  
lub spadnięcia



Zakręty



Zwężenie  
na trasie



Skrzyżowanie