



Czas realizacji	Program
	I dzień
11.00 – 11.15	Inauguracja kursu
11.15 – 12.15	Podstawowe zasady systemu pierwszej pomocy w przedsiębiorstwie
12.15 – 13.15	Podstawy organizacji systemu ratownictwa w przedsiębiorstwach o szczególnym zagrożeniu
13.15 – 14.00	Przerwa obiadowa
14.00 – 16.00	Elementy przeciwpożarowe w systemie pierwszej pomocy
<b>II dzień</b>	
8.30 – 9.30	Podstawowe zagadnienia pierwszej pomocy
9.30 – 12.30	Kurs pierwszej pomocy cz. 1
12.30 – 13.30	Przerwa obiadowa
13.30 – 16.30	Warsztaty – sprzęt i materiały ratownicze, zestawy opatrunkowe, punkty pierwszej pomocy
<b>III dzień</b>	
8.30 – 10.30	Kurs pierwszej pomocy cz.2
10.30 – 13.00	Warsztaty: podstawowe podtrzymywanie życia, zaawansowane podtrzymywanie życia, defibrylacja, transport poszkodowanych
13.00 – 13.30	Podsumowanie szkolenia i warsztatów
13.30	Obiad