

PROMOWANIE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY W PRAKTYCE

mgr Agnieszka Szczygielska

Ośrodek Promocji

Centralny Instytut Ochrony Pracy-Państwowy Instytut Badawczy

Promowanie bezpieczeństwa i higieny pracy obejmuje różne rodzaje czynności, które należy podjąć, aby przekonać pracowników i pracodawców do określonych, społecznie użytecznych zachowań.

Działania te służą podniesieniu poziomu świadomości występowania zagrożeń w środowisku pracy oraz wiedzy na temat sposobów skutecznej ochrony przed ich skutkami.

Prowadzi to do **wzrostu kultury bezpieczeństwa.**

W przeszłości „ochronę pracy” traktowano przede wszystkim jako ochronę pracowników przed nieszczęśliwymi wypadkami i chorobami zawodowymi.

Zmiany zachodzące w świecie wymuszają nowe podejście do spraw bezpieczeństwa pracy.

Podstawowa działalność Instytutu



- badania naukowe w zakresie kształtowania warunków pracy zgodnych z normami UE, w tym także na rzecz rehabilitacji zawodowej i integracji społecznej osób niepełnosprawnych
 - ustalanie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy oraz opracowywanie dokumentacji stanowiącej podstawę tego działania
-
- współpraca z zakładami pracy w rozpoznawaniu i eliminacji zagrożeń zawodowych
 - ocena zgodności maszyn, urządzeń oraz środków ochrony indywidualnej i zbiorowej w ramach uzyskanych akredytacji i notyfikacji
 - certyfikacja kompetencji personelu oraz jednostek edukacyjnych prowadzących działalność w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy



Podstawowa działalność Instytutu



- certyfikacja systemów zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy oraz systemów zarządzania jakością i zarządzania środowiskowego
- opracowywanie i opiniowanie norm z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii
- kształcenie kadry naukowej
- edukacja i szkolenia z uwzględnieniem potrzeb małych i średnich przedsiębiorstw,
- prowadzenie doradztwa w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii dla przedsiębiorstw, w szczególności małych i średnich
- **popularyzacja problematyki bezpiecznych zachowań wśród przedstawicieli przedsiębiorstw, w szczególności małych i średnich**

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

- **Celem popularyzacji zagadnień bezpieczeństwa pracy i ergonomii wśród pracodawców** jest uświadomienie im, że warunki pracy mają bezpośredni wpływ na stopień zadowolenia z pracy ich pracowników, a także, że w złych warunkach pracy nie powstanie produkt dobrej jakości. Poprawa warunków pracy ma więc pozytywny wpływ na ekonomikę przedsiębiorstwa.
- Pracodawcy, aby podejmować właściwe decyzje związane z poprawą warunków pracy w zakładzie, muszą mieć odpowiedni zasób wiedzy.
- Musi być także utworzony system silnej motywacji do działań na rzecz poprawy warunków pracy, z wykorzystaniem odpowiednich środków i form promocji.

Podstawowe środki promocji bezpieczeństwa i higieny pracy

- **wydawnictwa**
- **materiały reklamowe**
- **plakaty**
- **Internet**
- **filmy**
- **programy komputerowe i bazy danych**



PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

INTERNET



www.ciop.pl



www.mikrofirmabhp.pl



pl.osha.eu.int



www.wypadek.pl

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

Strony internetowe dla MŚP

Budownictwo
Przetwórstwo drewna
Mechanika pojazdowa

The image shows a screenshot of the CIOP PIB website. The top part displays the website's header with the logo and navigation menu. The main content area features an article titled "Co to jest ryzyko zawodowe?" (What is occupational risk?). The article explains that occupational risk is the probability of an employee being harmed due to an existing hazard. It defines risk based on the severity of consequences and the probability of occurrence. A table is provided to help determine if a risk is small, medium, or large based on these two factors.

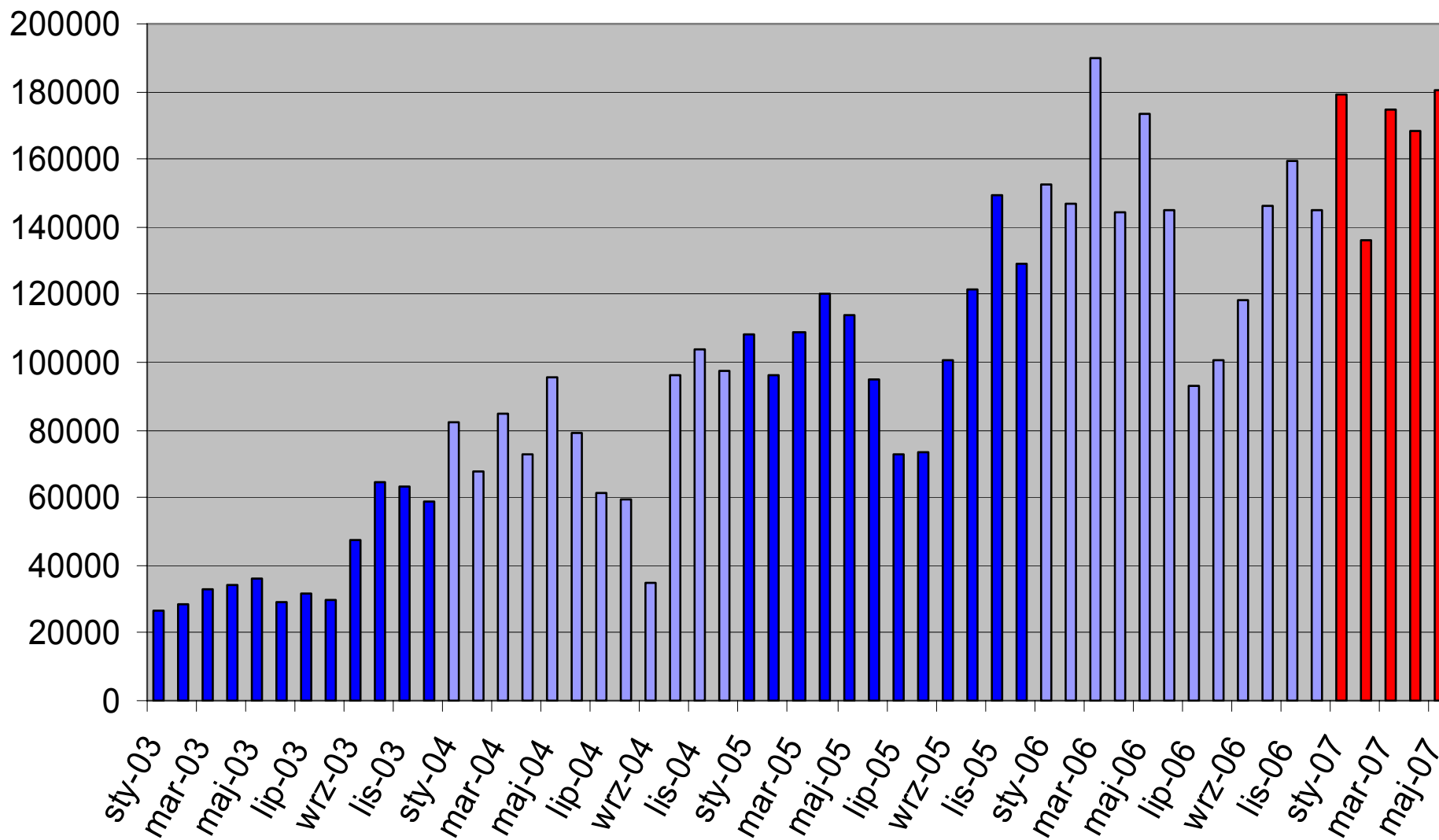
Prawdopodobieństwo	Ciężkość następstw		
	mała	średnia	duża
M mało prawdopodobne	mała	średnie	duża
P prawdopodobne	mała	średnie	duża
W wysoko prawdopodobne	średnie	duża	duża

The bottom part of the image shows a browser window displaying the same website page, highlighting the layout and navigation elements.

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

Miesięczna liczba odwiedzin w okresie 01.2003 - 05.2007

portalu CIOP-PIB www.ciop.pl



Podstawowe **formy** popularyzacji bezpiecznych zachowań wykorzystywane przez CIOP-PIB

- konkursy
- konferencje (prasowe i naukowe)
- seminaria i warsztaty
- edukacja
- targi, wystawy
- pokazy i imprezy masowe.





- 1 O Instytucie
- 1 Problematyka
- 1 Aktualności
- 1 Oferta

- 1 Edukacja BHP
- 1 Przepisy BHP
- 1 BHP w kraju
- 1 BHP za granicą
- 1 BHP Online
- 1 BHP Info

- 1 Biblioteka
- 1 FAQ
- 1 Kontakt



- 1 Współpraca międzynarodowa



- 1 Komputerowy system STER



Misją Instytutu jest działalność naukowo-badawcza prowadząca do nowych rozwiązań technicznych i organizacyjnych użytecznych w kształtowaniu warunków pracy zgodnych z zasadami bezpieczeństwa pracy i ergonomii oraz ustalanie podstaw naukowych do właściwego ukierunkowywania polityki społeczno-ekonomicznej państwa w tym zakresie.

Wiadomość tygodnia



DNI ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA W ZAMOŚCIU 2 maja - 2 czerwca 2007 r..

W dniu 2 maja br. w Zamościu rozpoczęła się kampania informacyjna na rzecz przeciwdziałania zagrożeniom mięśniowo-szkieletowym pt.:

"Dni Zdrowego Kręgosłupa w Zamościu"

Jest to pierwsze z przedsięwzięć przygotowanych przez Centralny Instytut Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy w ramach tegorocznej ogólnoeuropejskiej kampanii informacyjnej "Mniej dźwigaj".

Patronami zamojskiej kampanii są Prezydent Zamościa oraz Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy.

Aktualności

- 1 XIV Międzynarodowa Konferencja Zwalczenia Hałasu pod nazwą

- 1 "KULTURA BEZPIECZEŃSTWA" - nowoczesne materiały edukacyjne



- 1 Materiały informacyjne bhp



- 1 Prawo



- 1 Mikro-przedsiębiorstwa



- 1 Małe i średnie przedsiębiorstwa



- 1 Wydawnictwa



- 1 Wypadki przy pracy



- 1 Krajowy Punkt Centralny Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy



CIOP PIB

CENTRALNY INSTYTUT OCHRONY PRACY
- PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY

- Strona główna
- Prawo
- Czynniki zagrożeń
- Dobre praktyki
- Dane, raporty
- Użyteczne strony
- Oferta CIOP-PIB
- FAQ

Serwis z zakresu BHP dla małych i średnich przedsiębiorstw

A-Z | Mapa serwisu

Wyszukiwarka



■ Prawo

Wykaz obowiązujących w polskim prawie regulacji z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy...

[więcej](#)



■ Czynniki zagrożeń w środowisku pracy

Charakterystyka czynników zagrożeń występujących w środowisku pracy...

[więcej](#)



■ Dane, raporty

Wyniki badań, dane, opracowania, raporty ...

[więcej](#)



Zobacz także:

KRAJOWY SYSTEM USŁUG DLA MSP
[więcej](#)

Sieć Ekspertów ds. BHP, certyfikowanych przez CIOP-PIB
[więcej](#)

Serwis z dziedziny BHP dla mikro - przedsiębiorstw
[więcej](#)

Serwis na temat wypadków przy pracy
[więcej](#)

Sprawdź czy jesteś MSP
[więcej](#)

Działania CIOP-PIB na rzecz małych i średnich przedsiębiorstw
[więcej](#)

Strona główna
CIOP-PIB

Serwis skierowany jest do małych i średnich przedsiębiorstw. Wraz z serwisem dla mikroprzedsiębiorstw ma służyć pomocą pracodawcom w dostępie do informacji z dziedziny bezpieczeństwa i ochrony zdrowia człowieka w środowisku pracy.

Znajdziecie w nim Państwo między innymi przystępne opisy praw i obowiązków pracodawców i pracowników, charakterystyki czynników zagrożeń występujących w środowisku pracy (czynniki mechaniczne, elektryczność statyczna i energia elektryczna, hałas, drgania mechaniczne, pola elektromagnetyczne, promieniowanie optyczne, oświetlenie, środowisko termiczne, substancje chemiczne, pyły), podstawowe środki zapobiegania zagrożeniom. W ofercie CIOP-PIB znajduje się – oprócz oferty wydawniczej - informacja na temat prowadzonej przez Instytut certyfikacji kompetencji personelu z załączonym wykazem certyfikatów; wykładowców problematyki bezpieczeństwa i higieny pracy, specjalistów bhp, specjalistów ds. pomiarów parametrów warunków pracy, auditorów systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy.

Mamy nadzieję, że informacje zawarte w Serwisie będą pomocne w Państwa pracy.



- Strona główna
- Prawo
- Czynniki zagrożeń
- Dobre praktyki
- Dane, raporty
- Użyteczne strony
- Oferta CIOP-PIB
- FAQ

Serwis z zakresu BHP dla małych i średnich przedsiębiorstw

A-Z | Mapa serwisu

Wyszukiwarka

■ CZYNNIKI ZAGROŻEŃ W ŚRODOWISKU PRACY

.. | Hałas | Drgania mechaniczne (wibracje) | Czynniki mechaniczne | Elektryczność statyczna i energia elektryczna | Pola i promieniowanie elektromagnetyczne | Promieniowanie optyczne | Oświetlenie | Mikroklimat | Substancje chemiczne w środowisku pracy



Strona główna
CIOP-PIB

Czynniki zagrożeń w środowisku pracy

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) określa, że 52% światowej populacji aż jedną trzecią dorosłego życia przebywa w pracy, aktywnie uczestnicząc w wytwarzaniu dóbr dla potrzeb ogółu społeczeństwa. Wykonywaniu pracy towarzyszą z reguły niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe czynniki. Obowiązkiem pracodawcy jest podejmowanie działań, zwłaszcza technicznych i organizacyjnych, likwidujących lub co najmniej ograniczających powodowane przez te czynniki zagrożenia zawodowe. Negatywnym skutkiem zagrożeń zawodowych w skali świata jest liczba 300 000 osób, które codziennie ulegają wypadkom przy pracy (tj. tyle, ilu mieszkańców liczy np. Białystok, Gliwice, Radom), w tym: 30 000 osób ulega wypadkom ciężkim (tj. tyle, ilu mieszkańców liczy np. Augustów, Kłodzko, Zakopane) i 600 osób ulega wypadkom śmiertelnym (tak, jakby codziennie rozbił się jeden Boeing 747 z kompletem pasażerów na pokładzie).

Właściwe rozpoznanie zagrożeń tymi czynnikami i związanego z nimi ryzyka stanowi podstawę do podejmowania różnorodnych działań profilaktycznych. Pracodawcy bądź nawet pracownicy, zatrudnieni w małych i średnich przedsiębiorstwach, którzy samodzielnie podejmują się oceny ryzyka zawodowego, powinni dokładnie przeanalizować miejsce pracy i określić, co mogłoby spowodować wypadek lub niekorzystnie wpływać na ich zdrowie oraz przebywających i pracujących wspólnie innych osób.



- Strona główna
- Prawo
- Czynniki zagrożeń
- Dobre praktyki
- Dane, raporty
- Użyteczne strony
- Oferta CIOP-PIB
- FAQ

Serwis z zakresu BHP dla małych i średnich przedsiębiorstw

A-Z | Mapa serwisu

Wyszukiwarka

SUBSTANCJE CHEMICZNE W ŚRODOWISKU PRACY

.. | Wartości najwyższych dopuszczalnych stężeń substancji chemicznych | Zagrożenia związane ze stosowaniem substancji i preparatów chemicznych | Proces oceny ryzyka zawodowego w przedsiębiorstwie | Piśmiennictwo

*dr Małgorzata Pośniak
dr Jolanta Skowroń*

Jednym z powszechnie występujących czynników szkodliwych w środowisku pracy są substancje chemiczne. Narażenie na te czynniki występuje praktycznie we wszystkich gałęziach krajowej gospodarki. Procesy technologiczne, w których są one produkowane, przetwarzane lub stosowane są źródłem zanieczyszczeń powietrza na stanowiskach pracy. Według danych GUS z 2005 r. substancje chemiczne stanowią zagrożenie dla 5,5% ogólnej liczby pracowników zatrudnionych w warunkach szkodliwych dla zdrowia.

Substancje chemiczne w powietrzu na stanowiskach pracy występują w postaci gazów, par, cieczy lub ciał stałych. W warunkach narażenia zawodowego wchłanianie substancji zachodzi przede wszystkim przez drogi oddechowe, ale również przez skórę i z przewodu pokarmowego.



Strona główna
CIOP-PIB



Zobacz także:

Baza wiedzy o zagrożeniach chemicznych i pyłowych BAZCHEM on-line z przykładami kart charakterystyk substancji niebezpiecznych

[więcej](#)

Przykłady kart charakterystyk substancji niebezpiecznych on-line

[więcej](#)



- O Instytucie
- Problematyka
- Aktualności
- Oferta

- Edukacja BHP
- Przepisy BHP
- BHP w kraju
- BHP za granicą
- BHP Online
- BHP Info

- Biblioteka
- FAQ
- Kontakt



Komputerowy system **STER (wersja 6.4)** wspomagający zarządzanie bhp [zobacz](#)

Problematyka



.. | Czynniki zagrożeń zawodowych | Wartości dopuszczalne czynników szkodliwych i uciążliwych | Bezpieczeństwo i higiena pracy - opracowania ogólne | Modelowanie i badania symulacyjne układów złożonych | Środki ochrony indywidualnej | Wypadki przy pracy | Zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy | Ergonomia | Poważne awarie przemysłowe | Psychologia i socjologia pracy | Fizjologia i higiena pracy

Problematyka



Informacje nt. badań prowadzonych w CIOP-PIB, materiały informacyjne (do pobrania) dotyczące różnych problemów z zakresu bezpieczeństwa i ochrony człowieka w środowisku pracy (artykuły, ulotki, nowości wydawnicze, publikacje elektroniczne, bibliografia, odnośniki...)

▶ Czynniki zagrożeń zawodowych

- ▶ Hałas i drgania
- ▶ Czynniki mechaniczne
- ▶ Czynniki chemiczne i pyłowe
- ▶ Obciążenia mięśniowo-szkieletowe
- ▶ Stres
- ▶ Oświetlenie
- ▶ Promieniowanie optyczne
- ▶ Pola elektromagnetyczne
- ▶ Obciążenie termiczne człowieka
- ▶ Prąd elektryczny
- ▶ Czynniki biologiczne
- ▶ Zagrożenie wybuchem i pożarem

▶ Wartości dopuszczalne czynników szkodliwych i uciążliwych

▶ Środki ochrony indywidualnej

- ▶ Środki ochrony indywidualnej
- ▶ Dobór środków ochrony indywidualnej

▶ Wypadki przy pracy

- ▶ Wypadki przy pracy
- ▶ Statystyki wypadków przy pracy

▶ Zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy

- ▶ Zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy
- ▶ Ocena ryzyka zawodowego

▶ Ergonomia



Zobacz także:



Serwis BHP dla mikro-przedsiębiorstw: budownictwo, przetwórstwo drewna, mechanika pojazdowa, piekarstwo i cukiernictwo, **transport samochodowy** [zobacz](#)



Serwis z zakresu BHP dla małych i średnich



- [O Instytucje](#)
- [Problematyka](#)
- [Aktualności](#)
- [Oferta](#)

- [Edukacja BHP](#)
- [Przepisy BHP](#)
- [BHP w kraju](#)
- [BHP za granicą](#)
- [BHP Online](#)
- [BHP Info](#)

- [Biblioteka](#)
- [FAQ](#)
- [Kontakt](#)

Problematyka

.. | [Tematy badawcze - streszczenia](#) | [Artykuły](#) | [Ulotki informacyjne](#)
| [Nowości wydawnicze](#) | [Bibliografia \(CIOP\)](#) | [Kontakt](#) | [Usługi](#) |
[Interesujące odnośniki](#)



OBCIĄŻENIA MIĘŚNIOWO - SZKIELETOWE

- [Tematy badawcze - streszczenia](#)
- [Ulotki informacyjne](#)
- [ARTYKUŁY](#)
- [Nowości wydawnicze](#)

Optymalizacja kąta pochylenia siedziska oraz położenia i charakterystyki pedału roboczego ze względu na wartość obciążeń w stawach kończyny dolnej.

Zakończono realizację pierwszego etapu pracy: Opracowanie i wykonanie stanowiska pomiarowego z oprogramowaniem służące do pomiaru rozkładu i wartości sił na siedzisku i pedale oraz w poszczególnych stawach kończyny dolnej człowieka.

Obecnie realizowany jest etap drugi: Przeprowadzenie badań rozkładu wartości sił na siedzisku i charakterystyki pedału roboczego na stanowisku pomiarowym

Wykonywane są pomiary wartości sił na siedzisku i pedale roboczym w funkcji kąta w stawie biodrowym, kolanowym i skokowym. Obliczane są wartości obciążeń w poszczególnych stawach kończyny dolnej człowieka



Polecamy:







Ulotki dotyczące metod ograniczania zagrożeń obciążeniami mięśniowo-szkieletowymi: ręczne prace transportowe, prawidłowa pozycja przy pracy...







[zobacz](#)






Artykuły nt. zapobiegania ryzyku zawodowemu przy ręcznych pracach



-  O Instytucie
-  Problematyka
-  Aktualności
-  Oferta

-  Edukacja BHP
-  Przepisy BHP
-  BHP w kraju
-  BHP za granicą
-  BHP Online
-  BHP Info

-  Biblioteka
-  FAQ
-  Kontakt

Problematyka



.. | [Tematy badawcze - streszczenia](#) | [Artykuły](#) | [Ulotki informacyjne](#) | [Nowości wydawnicze](#) | [Bibliografia \(CIOP\)](#) | [Kontakt](#) | [Usługi](#) | [Interesujące odnośniki](#)

Obciążenia mięśniowo-szkieletowe - Ulotki informacyjne

Sprawdź, czy twoja pozycja przy pracy jest prawidłowa



Ulotka przeznaczona jest do wykorzystania przez pracowników wykonujących ręczne prace transportowe.

Aby zmniejszyć ryzyko dolegliwości mięśniowych i kręgosłupa, należy stale kontrolować i poprawiać pozycję przy pracy.



Sprawdź, czy prawidłowo wykonujesz ręczne prace transportowe



Ulotka przeznaczona jest do wykorzystania przez pracowników wykonujących ręczne prace transportowe: np. podnoszenie, przenoszenie, podtrzymywanie, układanie, pchanie, ciągnięcie lub przesuwanie. Wykonywanie tych czynności może spowodować dolegliwości rąk, nóg, ścięgien, kręgosłupa.

Jeżeli odczuwasz takie dolegliwości - sprawdź warunki i sposób wykonywania swojej pracy.



Eksperckie metody oceny ryzyka zawodowego związanego z wykonaniem ręcznych prac transportowych



- [O Instytucie](#)
- [Problematyka](#)
- [Aktualności](#)
- [Oferta](#)

- [Edukacja BHP](#)
- [Przepisy BHP](#)
- [BHP w kraju](#)
- [BHP za granicą](#)
- [BHP Online](#)
- [BHP Info](#)

- [Biblioteka](#)
- [FAQ](#)
- [Kontakt](#)

Problematyka



.. | [Tematy badawcze - streszczenia](#) | [Artykuły](#) | [Ulotki informacyjne](#)
| [Nowości wydawnicze](#) | [Bibliografia \(CIOP\)](#) | [Kontakt](#) | [Usługi](#) |
[Interesujące odnośniki](#)

Obciążenia mięśniowo-szkieletowe - Artykuły



Jak prawidłowo siedzieć?

„BEZPIECZEŃSTWO PRACY nauka i praktyka” 5/2005, str. 26-28



mgr inż. JOANNA KAMIŃSKA

Centralny Instytut Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy

W artykule zaprezentowano zalecenia dotyczące pracy w pozycji siedzącej i siedzenia. W pierwszej części przedstawiono wymagania dotyczące siedzisk biurowych - ich wymiarów i regulacji. Omówiono też sposoby oceny siedzisk: porównanie parametrów siedziska z wartościami rekomendowanymi, dopasowanie siedziska do wymiarów antropometrycznych człowieka, subiektywną ocenę siedzisk przez osoby badane. W drugiej części podkreślono znaczenie wiedzy i świadomości pracownika oraz przedstawiono zalecenia osób pracujących w pozycji siedzącej pod kątem zapobiegania powstawaniu dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego.





Ocena obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego pracą fizyczną z wykorzystaniem programu komputerowego LIMB



„BEZPIECZEŃSTWO PRACY nauka i praktyka” 5/2005, str. 20-24






dr hab. DANUTA ROMAN-LIU



-  [O Instytucie](#)
-  [Problematyka](#)
-  [Aktualności](#)
-  [Oferta](#)

-  [Edukacja BHP](#)
-  [Przepisy BHP](#)
-  [BHP w kraju](#)
-  [BHP za granicą](#)
-  [BHP Online](#)
-  [BHP Info](#)

-  [Biblioteka](#)
-  [FAQ](#)
-  [Kontakt](#)

Problematyka



.. | [Tematy badawcze - streszczenia](#) | [Artykuły](#) | [Ulotki informacyjne](#)
| [Nowości wydawnicze](#) | [Bibliografia \(CIOP\)](#) | [Kontakt](#) | [Usługi](#) |
[Interesujące odnośniki](#)

Obciążenia mięśniowo-szkieletowe - Nowości wydawnicze



ANALIZA BIOMECHANICZNA PRACY POWTARZALNEJ

D. Roman-Liu



W monografii przedstawiono całościowe ujęcie zagadnienia opisu czynności pracy oraz obciążenia zewnętrznego i wewnętrznego kończyny górnej w warunkach pracy. Rozpatrywano dwojakiemu rodzaju podejście do zagadnienia – teoretyczne rozważania dotyczące systemu opisywania obciążenia zewnętrznego oddziałującego na człowieka w środowisku pracy oraz analizę badań doświadczalnych wskazujących na wiarygodność opracowanych modeli teoretycznych.

Prezentowana monografia stanowi wyczerpujące podsumowanie wyników prac z ostatnich lat, a wykorzystany w niej model, opracowany przez autorkę, umożliwia opisanie i ocenę obciążenia kończyny górnej związanego z wykonywaniem pracy powtarzalnej.



- O Instytucie
- Problematyka
- Aktualności
- Oferta

- Edukacja BHP
- Przepisy BHP
- BHP w kraju
- BHP za granicą
- BHP Online
- BHP Info

- Biblioteka
- FAQ
- Kontakt



- Współpraca międzynarodowa



- Komputerowy system **STER** wspomagający prowadzenie działań z zakresu bhp (wersja 6.5)



Misją Instytutu jest działalność naukowo-badawcza prowadząca do nowych rozwiązań technicznych i organizacyjnych użytecznych w kształtowaniu warunków pracy zgodnych z zasadami bezpieczeństwa pracy i ergonomii oraz ustalanie podstaw naukowych do właściwego ukierunkowywania polityki społeczno-ekonomicznej państwa w tym zakresie.

Wiadomość tygodnia



DNI ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA W ZAMOŚCIU 2 maja - 2 czerwca 2007 r..

W dniu 2 maja br. w Zamościu rozpoczęła się kampania informacyjna na rzecz przeciwdziałania zagrożeniom mięśniowo-szkieletowym pt.:

"Dni Zdrowego Kręgosłupa w Zamościu"

Jest to pierwsze z przedsięwzięć przygotowanych przez Centralny Instytut Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy w ramach tegorocznej ogólnoeuropejskiej kampanii informacyjnej "Mniej dźwigaj".

Patronami zamojskiej kampanii są Prezydent Zamościa oraz Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy.



Aktualności

- XIV Międzynarodowa Konferencja Zwalczania Hałasu pod nazwą **NOISE CONTROL'07** odbędzie się w Elblągu w dniach **3-6 czerwca 2007 r.**

- "KULTURA BEZPIECZEŃSTWA"** - nowoczesne materiały edukacyjne dla szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych - dostępne na płytach CD lub DVD...



- Materiały informacyjne bhp



- Prawo



- Mikro-przedsiębiorstwa



- Małe i średnie przedsiębiorstwa



- Wydawnictwa



- Wypadki przy pracy



- Krajowy Punkt Centralny Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy





- [O Instytucie](#)
- [Problematyka](#)
- [Aktualności](#)
- [Oferta](#)

- [Edukacja BHP](#)
- [Przepisy BHP](#)
- [BHP w kraju](#)
- [BHP za granicą](#)
- [BHP Online](#)
- [BHP Info](#)

- [Biblioteka](#)
- [FAQ](#)
- [Kontakt](#)



- [Współpraca międzynarodowa](#)

Zobacz także:



Przepisy BHP

.. | [Przepisy ogólne](#) | [Umowy międzynarodowe](#) | [Nowości prawne 2007](#) | [Przepisy wprowadzone w 2006 r.](#) | [Przepisy wprowadzone w 2005 r.](#) | [Przepisy wprowadzone w 2004 r.](#) | [Przepisy wprowadzone w 2003 r.](#) | [Przepisy wprowadzone w 2002 r.](#) | [Przepisy szczegółowe](#)

Legislacja - przepisy BHP

Wykaz obowiązujących w polskim prawie regulacji z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.



Stan prawny aktualny na dzień 29.12.2006 r.

Przepisy ogólne



- [Powszechnie obowiązujące przepisy](#)



- [Umowy międzynarodowe](#)



- [Nowości prawne w 2007 r.](#)



- [Przepisy wprowadzone w 2006 r.](#)



- [Przepisy wprowadzone w 2005 r.](#)



- [Przepisy wprowadzone w 2004 r.](#)



[Wyszukiwarka przepisów](#)

Co nowego:



Nowe akty prawne wchodzące w życie od dnia **01.01.2007 r.**
[zobacz](#)

Akty prawne wprowadzone w życie w **2006 r.**
[zobacz](#)

(Dz.U. 2006 nr 230 poz. 1678)
Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 21 listopada 2006 r. zmieniające rozporządzenie w



- O Instytucie
- Problematyka
- Aktualności
- Oferta

- Edukacja BHP
- Przepisy BHP
- BHP w kraju
- BHP za granicą
- BHP Online
- BHP Info

- Biblioteka
- FAQ
- Kontakt

Przepisy BHP

.. | [Przepisy ogólne](#) | [Umowy międzynarodowe](#) | [Nowości prawne 2007](#) | [Przepisy wprowadzone w 2006 r.](#) | [Przepisy wprowadzone w 2005 r.](#) | [Przepisy wprowadzone w 2004 r.](#) | [Przepisy wprowadzone w 2003 r.](#) | [Przepisy wprowadzone w 2002 r.](#) | [Przepisy szczegółowe](#)

Legislacja - przepisy BHP



Nowości prawne w 2007 r.

Informacje o poniższych dokumentach oraz teksty ujednolicone w plikach PDF są dostępne np. na stronach [Sejmu RP](#)

■ Ustawy

- **Dz.U. 2006 nr 190 poz. 1399 (obowiązuje od dnia : 2007-01-01)**
Ustawa z dnia 24 sierpnia 2006 r. o zmianie ustawy - Prawo geologiczne i górnicze.
- **Dz.U. 2006 nr 169 poz. 1199 (obowiązuje od dnia : 2007-01-01)**
Ustawa z dnia 25 sierpnia 2006 r. o biokomponentach i biopaliwach ciekłych.



Wyszukiwarka przepisów



Powszechnie obowiązujące przepisy



Umowy międzynarodowe



Nowości prawne w 2007 r.



Przepisy wprowadzone w 2006 r.



Przepisy wprowadzone w 2005 r.



- 1 O Instytucie
- 1 Problematyka
- 1 Aktualności
- 1 Oferta

- 1 Edukacja BHP
- 1 Przepisy BHP
- 1 BHP w kraju
- 1 BHP za granicą
- 1 BHP Online
- 1 BHP Info

- 1 Biblioteka
- 1 FAQ
- 1 Kontakt



- 1 Współpraca międzynarodowa



- 1 Komputerowy system **STER** wspomagający prowadzenie działań z zakresu bhp (wersja 6.5)



Misją Instytutu jest działalność naukowo-badawcza prowadząca do nowych rozwiązań technicznych i organizacyjnych użytecznych w kształtowaniu warunków pracy zgodnych z zasadami bezpieczeństwa pracy i ergonomii oraz ustalanie podstaw naukowych do właściwego ukierunkowywania polityki społeczno-ekonomicznej państwa w tym zakresie.

Wiadomość tygodnia



DNI ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA W ZAMOŚCIU 2 maja - 2 czerwca 2007 r..

W dniu 2 maja br. w Zamościu rozpoczęła się kampania informacyjna na rzecz przeciwdziałania zagrożeniom mięśniowo-szkieletowym pt.:

"Dni Zdrowego Kręgosłupa w Zamościu"

Jest to pierwsze z przedsięwzięć przygotowanych przez Centralny Instytut Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy w ramach tegorocznej ogólnoeuropejskiej kampanii informacyjnej "Mniej dźwigaj".

Patronami zamojskiej kampanii są Prezydent Zamościa oraz Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy.



Aktualności

- 1 XIV Międzynarodowa Konferencja Zwalczania Hałasu pod nazwą **NOISE CONTROL'07** odbędzie się w Elblągu w dniach **3-6 czerwca 2007 r.**

- 1 **"KULTURA BEZPIECZEŃSTWA"** - nowoczesne materiały edukacyjne dla szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych - dostępne na płytach CD lub DVD...



- 1 Materiały informacyjne bhp



- 1 Prawo



- 1 Mikro-przedsiębiorstwa



- 1 Małe i średnie przedsiębiorstwa



- 1 Wydawnictwa



- 1 Wypadki przy pracy



- 1 Krajowy Punkt Centralny Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy





- [O Instytucie](#)
- [Problematyka](#)
- [Aktualności](#)
- [Oferta](#)

- [Edukacja BHP](#)
- [Przepisy BHP](#)
- [BHP w kraju](#)
- [BHP za granicą](#)
- [BHP Online](#)
- [BHP Info](#)

- [Biblioteka](#)
- [FAQ](#)
- [Kontakt](#)

Aktualności



.. | [Informacja ogólna](#) | [Program](#) | [Plakat](#) | [Wystawa plakatów bezpieczeństwa pracy](#) | [Spotkanie z młodzieżą w Centrum Kształcenia Praktycznego pt. "Mniej dźwigaj"](#) | [Konkurs plastyczny dla uczniów szkół podstawowych pt.: "Mniej dźwigaj"](#) | [Konferencja dla MSP pt.: "Mniej dźwigaj"](#)



DNI ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA W ZAMOŚCIU

2 maja - 2 czerwca 2007 r.

Dni Zdrowego Kręgosłupa w Zamościu, zaplanowane w terminie 2 V - 2 VI 2007 r. są jednym z przedsięwzięć przygotowanych przez CIOP-PIB w ramach tegorocznej kampanii europejskiej "Mniej dźwigaj".

Patronami zamojskiej kampanii są Prezydent Zamościa oraz Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy.







Europejska Agencja
Bezpieczeństwa
i Zdrowia w Pracy












Do organizacji przedsięwzięć włączyli się liczni partnerzy, a w tym m.in:

- [♦ Główny Inspektor Pracy](#)



-  O Instytucie
-  Problematyka
-  Aktualności
-  Oferta

-  Edukacja BHP
-  Przepisy BHP
-  BHP w kraju
-  BHP za granicą
-  BHP Online
-  BHP Info

-  Biblioteka
-  FAQ
-  Kontakt

Aktualności



.. | [Informacja ogólna](#) | [Program](#) | [Plakat](#) | [Wystawa plakatów bezpieczeństwa pracy](#) | [Spotkanie z młodzieżą w Centrum Kształcenia Praktycznego pt. "Mniej dźwigaj"](#) | [Konkurs plastyczny dla uczniów szkół podstawowych pt.: "Mniej dźwigaj"](#) | [Konferencja dla MSP pt.: "Mniej dźwigaj"](#)



DNI ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA W ZAMOŚCIU

2 maja - 2 czerwca 2007 r.



W ramach Dni Zdrowego Kręgosłupa w Zamościu odbędą się m.in.:

- | | |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 V - 2 VI | Konkurs plastyczny pn.: „Mniej dźwigaj” dla uczniów szkół podstawowych |
| 8 V - 2 VI | Wystawy plakatów bezpieczeństwa pracy |
| 8 V - 2 VI | Konkurs wiedzy na temat zagrożeń mięśniowo-szkieletowych (na łamach tygodnika "Kronika Tygodnia") |
| 8 V, godz. 10.00 | Seminarium dla społecznych inspektorów pracy nt. przeciwdziałania zagrożeniom mięśniowo-szkieletowym |
| 11 V, godz. 12.00 | Spotkania pt. „Mniej dźwigaj” z uczniami szkół technicznych oraz uczestnikami Ochotniczych Hufców Pracy - Centrum Kształcenia Praktycznego w Zamościu |
| 23 V, godz. 10.00 | Konferencja pt. „Mniej dźwigaj” dla przedstawicieli |

- Edukacja BHP
- Przepisy BHP
- BHP w kraju
- BHP za granicą
- BHP Online
- BHP Info

- Biblioteka
- FAQ
- Kontakt

2 maja - 2 czerwca 2007 r

■ **Wystawa plakatów bezpieczeństwa pracy**



Wystawa plakatów bezpieczeństwa pracy

8 maja - 2 czerwca 2007 r.

Kolejnym przedsięwzięciem przygotowanym przez Instytutu w ramach Dni Zdrowego Kręgosłupa w Zamościu jest wystawa plakatów bezpieczeństwa pracy.




Plakaty te powstały w ramach konkursu plastycznego organizowanego przez Instytut już od 1997 r. Celem konkursu jest uzyskanie oryginalnych projektów plakatów, promujących tą tematykę we współczesnej formie. Współorganizatorami konkursu są Akademie Sztuk Pięknych w Krakowie, Łodzi i Warszawie. W konkursie biorą udział artyści plastycy - członkowie związków twórczych, absolwenci i studenci wyższych uczelni plastycznych w kraju i za granicą. Prace ocenia jury złożone z przedstawicieli środowisk twórczych, nauki, resortów zdrowia i pracy oraz związków zawodowych.

Dotychczas zorganizowano 15 edycji konkursu: Stres, Komputer, Ryzyko, Hałas, Chemia, Ergonomia, Rolnictwo, Budownictwo, Szkoła, Transport, Elektryczność, Niepełnosprawni, Biozagrożenia, Stop Hałasowi, Młodzi pracownicy - bezpieczny start. Tytułem tegorocznej, XVI edycji konkursu, jest „Mniej dźwigaj”.





W ciągu Dni Zdrowego Kręgosłupa wybrane plakaty będzie oglądać w Zamościu na Poczcie Głównej (ul. Kościuszki), w hipermarkecie Carrefour i w Szpitalu im. Jana Pawła II.



-  Problematyka
-  Aktualności
-  Oferta

-  Edukacja BHP
-  Przepisy BHP
-  BHP w kraju
-  BHP za granicą
-  BHP Online
-  BHP Info

-  Biblioteka
-  FAQ
-  Kontakt

dźwigaj" | Konkurs plastyczny dla uczniów szkół podstawowych pt.: "Mniej dźwigaj"
 | Konferencja dla MSP pt.: "Mniej dźwigaj"



DNI ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA W ZAMOŚCIU

2 maja - 2 czerwca 2007 r



Spotkanie z młodzieżą w Centrum Kształcenia Praktycznego w Zamościu pt: MNIEJ DŹWIGAJ

11 maja 2007 r.



- O Instytucie
- Problematyka
- Aktualności
- Oferta

- Edukacja BHP
- Przepisy BHP
- BHP w kraju
- BHP za granicą
- BHP Online
- BHP Info

- Biblioteka
- FAQ
- Kontakt

.. | Informacja ogólna | Program | Plakat | Wystawa plakatów bezpieczeństwa pracy | Spotkanie z młodzieżą w Centrum Kształcenia Praktycznego pt. "Mniej dźwigaj" | Konkurs plastyczny dla uczniów szkół podstawowych pt.: "Mniej dźwigaj" | Konferencja dla MSP pt.: "Mniej dźwigaj"



DNI ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA W ZAMOŚCIU

2 maja - 2 czerwca 2007 r



Konkurs plastyczny pn.: „Mniej dźwigaj” dla uczniów szkół podstawowych

2 maja - 2 czerwca 2007 r.

W konkursie plastycznym dla uczniów szkół podstawowych pt.: „Mniej dźwigaj”, organizowany przez Centralny Instytut Ochrony Pracy-Państwowy Instytut Badawczy w ramach Dni Zdrowego Kręgosłupa w Zamościu, uczestniczą dzieci z zamojskich szkół podstawowych, z ośrodka szkolno-wychowawczego oraz dzieci uczestniczące w zajęciach plastycznych Młodzieżowego Domu Kultury im. Kornela Makuszyńskiego w Zamościu. Ze strony zamojskiej konkurs jest koordynowany przez Młodzieżowy Dom Kultury im. Kornela Makuszyńskiego.

Celem konkursu jest uświadomienie uczniom przyczyn zagrożenia dla naszego zdrowia, jakimi są: brak wiedzy na temat bezpiecznego podnoszenia i dźwigania ciężkich przedmiotów, brak wiedzy na temat obciążeń kręgosłupa spowodowanych m. in. złymi nawykami np. noszenie plecaków na jednym ramieniu, siedzenie w niewygodnej pozycji; brak aktywności fizycznej; zachęcenie uczniów do twórczego zastanowienia się nad rozwiązaniem problemu: Jak ochronić nasz kręgosłup przed nadmiernym obciążeniem? Jak zapobiegać dolegliwościom mięśniowo – szkieletowym?

W dniu 28 maja 2007 r. w Młodzieżowym Domu Kultury odbędzie się posiedzenie jury konkursu, które wyłoni jego laureatów. Przyznanych zostanie 12 nagród głównych oraz wyróżnienia. **W dniu 29 maja, podczas otwarcia wystawy pokonkursowej w Galerii Młodzieżowego Domu Kultury zostaną wręczone wyróżnienia.**



Oficjalne **ogłoszenie wyników konkursu oraz wręczenia nagród głównych nastąpi podczas pierwszego dnia Jarmarku Hetmańskiego (na scenie), w sobotę 2 czerwca, o godz. 11.00.**

- Problematyka
- Aktualności
- Oferta

- Edukacja BHP
- Przepisy BHP
- BHP w kraju
- BHP za granicą
- BHP Online
- BHP Info

- Biblioteka
- FAQ
- Kontakt

pracy | Spotkanie z młodzieżą w Centrum Kształcenia Praktycznego pt. "Mniej dźwigaj" | Konkurs plastyczny dla uczniów szkół podstawowych pt.: "Mniej dźwigaj" | Konferencja dla MSP pt.: "Mniej dźwigaj"



DNI ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA W ZAMOŚCIU

2 maja - 2 czerwca 2007 r



Konferencja dla przedstawicieli małych i średnich przedsiębiorstw pt: MNIEJ DŹWIGAJ

23 maja 2007 r.

Delegatura Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Zamościu, ul. Partyzantów 3

Konferencja dla przedstawicieli małych i średnich przedsiębiorstw na temat przeciwdziałania zagrożeniom mięśniowo-szkieletowym oraz popularyzacji bezpiecznych zachowań w środowisku pracy.

■ PROGRAM KONFERENCJI:

- 9.00 - 10.00 Rejestracja uczestników
- 10.00 - 10.20 Otwarcie konferencji i powitanie uczestników
- 10.20 - 10.45 Ocena stanu bezpieczeństwa w zakresie bhp w Polsce w 2006 r.
- dr inż. Wiktor Marek Zawieska, CIOP-PIB PIB
- 10.45 - 11.05 Czynniki obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego w środowisku pracy oraz zagrożenia wynikające z wykonywania pracy powtarzalnej i o dużym obciążeniu statycznym
- dr Tomasz Tokarski, CIOP-PIB
- 11.05 - 11.25 Profilaktyka dolegliwości kręgosłupa podczas pracy wykonywanej w pozycji siedzącej
- mgr inż. Joanna Kamińska, CIOP-PIB
- 11.25 - 11.45 Ocena obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego podczas podnoszenia i przenoszenia ładunków
- dr Tomasz Tokarski, CIOP-PIB
- 11.45 - 12.15 Przerwa
- 12.15 - 12.25 Zagrożenia mięśniowo-szkieletowe osób pracujących w domach



- O Instytucie
- Problematyka
- Aktualności
- Oferta

- Edukacja BHP
- Przepisy BHP
- BHP w kraju
- BHP za granicą
- BHP Online
- BHP Info

- Biblioteka
- FAQ
- Kontakt



- Współpraca międzynarodowa



- Komputerowy system **STER** wspomagający prowadzenie działań z zakresu bhp (wersja 6.5)



Misją Instytutu jest działalność naukowo-badawcza prowadząca do nowych rozwiązań technicznych i organizacyjnych użytecznych w kształtowaniu warunków pracy zgodnych z zasadami bezpieczeństwa pracy i ergonomii oraz ustalanie podstaw naukowych do właściwego ukierunkowywania polityki społeczno-ekonomicznej państwa w tym zakresie.

Wiadomość tygodnia



DNI ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA W ZAMOŚCIU 2 maja - 2 czerwca 2007 r..

W dniu 2 maja br. w Zamościu rozpoczęła się kampania informacyjna na rzecz przeciwdziałania zagrożeniom mięśniowo-szkieletowym pt.:

"Dni Zdrowego Kręgosłupa w Zamościu"

Jest to pierwsze z przedsięwzięć przygotowanych przez Centralny Instytut Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy w ramach tegorocznej ogólnoeuropejskiej kampanii informacyjnej "Mniej dźwigaj".

Patronami zamojskiej kampanii są Prezydent Zamościa oraz Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy.



Aktualności

- XIV Międzynarodowa Konferencja Zwalczania Hałasu pod nazwą **NOISE CONTROL'07** odbędzie się w Elblągu w dniach **3-6 czerwca 2007 r.**

- "KULTURA BEZPIECZEŃSTWA"** - nowoczesne materiały edukacyjne dla szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych - dostępne na płytach CD lub DVD...



- Materiały informacyjne bhp



- Prawo



- Mikro-przedsiębiorstwa



- Małe i średnie przedsiębiorstwa



- Wydawnictwa



- Wypadki przy pracy



- Krajowy Punkt Centralny Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy





- O Instytucie
- Problematyka
- Aktualności
- Oferta

- Edukacja BHP
- Przepisy BHP
- BHP w kraju
- BHP za granicą
- BHP Online

Biblioteka

.. | O Bibliotece | ELEKTRONICZNY KATALOG BIBLIOTEKI | Nabytki | Bazy Czasopism Elektronicznych | Wybrane Czasopisma on - line | Bazy danych

Biblioteka CIOP-PIB jest biblioteką specjalistyczną, dysponującą bogatym księgozbiorem z dziedziny bezpieczeństwa i ochrony zdrowia człowieka w środowisku pracy. Interdyscyplinarny charakter tematyki sprawia, że zasoby biblioteki reprezentują niemal wszystkie dziedziny nauki, zarówno humanistyczne jak i techniczne, a także obszernie zbiory o charakterze uniwersalnym - słowniki, encyklopedie, leksykony i poradniki.

Ze zbiorami biblioteki można zapoznać się na miejscu w czytelni, korzystając z tradycyjnych katalogów kartkowych oraz [ELEKTRONICZNEGO KATALOGU](#), dostępnego również w Internecie. (Informacje)



Polecamy:

Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej /Legislacja/, który od stycznia 2006 dostępny jest w bibliotece CIOP-PIB w wersji polskiej



Przeczytania:

[Książki](#)
[Artykuły](#)

- Możliwość przeglądania katalogu przez Internet
- Streszczenia i pełne teksty artykułów
- Nowości wydawnicze

■ Biblioteka posiada specjalistyczne piśmiennictwo polskie i obcojęzyczne z następujących dziedzin:

- bezpieczeństwo i ochrona człowieka w środowisku pracy
- ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego w różnych działach gospodarki i na

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

Edukacja w Internecie

Strona internetowa Centrum Edukacyjnego CIOP-PIB

Strona internetowa studiów podyplomowych na odległość



PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

Fora dyskusyjne, porady ekspertów bhp

The image displays two overlapping screenshots from the website of the Centralny Instytut Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy (CIOP PIB). The left screenshot shows a form for requesting expert advice, with a yellow callout box 'PORADY EKSPERTÓW' overlaid. The right screenshot shows a forum page titled 'forum dyskusyjne forumbhp.pl', with a yellow callout box 'FORA DYSKUSYJNE' overlaid.

CIOP PIB
CENTRALNY INSTYTUT OCHRONY PRACY
- PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY

Strona główna | A-Z | Mapa serwisu | English version

Wyszukiwarka

Strona główna | A-Z | Mapa serwisu | English version

Wyszukiwarka

FAQ

.. | Budownictwo | Przetwórstwo drewna | Mechanika pojazdowa | Przemysł spożywczy - piekarstwo i cukiernictwo | Forum BHP | Zapytaj eksperta | Ankieta Kontakt

ZAPYTAJ EKSPERTA !
UWAGI! MAŁE I ŚREDNIE PRZEDSIĘBIORSTWA
Każdy przedstawiciel małego lub średniego przedsiębiorstwa, szukający wsparcia w rozwiązywaniu problemów w obszarze bezpieczeństwa pracy i ochrony zdrowia zadać pytanie skierowane do pracowników Instytutu. Nasi eksperci w miarę możliwości udziela Państwu odpowiedzi.

Tu wpisz pytanie:

Województwo: Wybierz z listy

Zatrudnienie: 1 - 9 10 - 50

Adres pocztowy (email):

Wyślij

Wiadomości zawiera

forum dyskusyjne
forumbhp.pl

Forum poświęcone BHP, wypadkom przy pracy i prawu pracy

FAQ Szukaj Użytkownicy Grupy Rejestracja Profil Zaloguj się, by sprawdzić wiadomości Zaloguj

Obecny czas to Sro Lis 23, 2005 9:27 pm
Forum forumbhp.pl / serwisbhp.pl Strona Główna

Zobacz posty bez odpowiedzi

Forum		Tematy	Posty	Ostatni Post
Środowisko pracy				
	BHP Bezpieczeństwo i higiena pracy : identyfikacja i pomiary czynników środowiska pracy, środki ochrony zbiorowej i indywidualnej, zasady postępowania itp. Moderatorzy admin , cezarok , Dziadek	65	454	Sro Lis 23, 2005 9:19 pm soldier ↗
	Ryzyko zawodowe Ocena ryzyka zawodowego, wymagania i zalecenia, metody, dokumentowanie, przykłady.	92	524	Sro Lis 23, 2005 11:29 am mark77 ↗
	Wypadki i choroby zawodowe Zasady postępowania i dokumentowania, profilaktyka, zapobieganie. Moderatorzy admin , cezarok , Dziadek	222	1997	Sro Lis 23, 2005 7:56 pm Dziadek ↗
	Prawo Prawo i przepisy dotyczące szeroko pojmowanych zagadnień bezpieczeństwa i higieny pracy i prawa pracy Moderatorzy admin , cezarok , Dziadek	462	3980	Sro Lis 23, 2005 3:32 pm Dziadek ↗
	Druki i formularze Wzory dokumentów, porady dotyczące ich tworzenia i wypełniania. Moderatorzy admin , cezarok , Dziadek	49	341	Sro Lis 23, 2005 7:04 pm aMka ↗
	Zasoby wiedzy Książki, czasopisma, poradniki, ciekawe miejsca w internecie, informacje o szkoleniach. Moderatorzy admin , cezarok , Dziadek	51	310	Sro Lis 23, 2005 2:12 pm aMka ↗
	Inne O wszystkim co je Moderatorzy admin			Sro Lis 23, 2005 2:50 pm
Sprawy różne				
	Organizacja for Informacje o zmianach i nowych możliwościach forum. Propozycje uzupełnień i modyfikacji, sygnalizowanie problemów technicznych związanych z korzystaniem z forum. Moderator admin	17	130	Sro Lis 23, 2005 8:23 pm admin ↗
	Bocznica Dyskusje na każdy temat. Moderatorzy admin , cezarok , Dziadek	65	2131	Sro Lis 23, 2005 5:53 pm Monika ↗

Oznac wszystkie fora jako przeczytane

Wszystkie czasy w strefie CET (Europa)

www.mikrofirmabhp.pl
www.wypadek.pl

Serwisy dedykowane różnym odbiorcom

http://www.ciop.pl/5621.html

Przejdź Łąc

CIOP PIB

CENTRALNY INSTYTUT OCHRONY PRACY
- PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY



| Strona główna | A-Z | Mapa serwisu | English version

Wyszukiwarka



- Budownictwo
- Przetwórstwo drewna
- Mechanika pojazdowa
- Przemysł spożywczy - piekarstwo i cukiernictwo
- Transport samochodowy

- Forum BHP
- Zapytaj eksperta
- Ankieta
- Kontakt

Serwis z dziedziny BHP dla Mikroprzedsiębiorstw

.. | Pojęcia podstawowe | Ocena ryzyka w 5-ciu krokach | Wzór formularza do dokumentowania wyników oceny



Ocena ryzyka zawodowego - pojęcia podstawowe



Co to jest ryzyko zawodowe?

Mówiąc najprościej, ryzyko zawodowe oznacza prawdopodobieństwo, z jakim ktoś może zostać uszkodzony w związku z istniejącym zagrożeniem.

Wg definicji, zgodnej z (§ 2 pkt 7) Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bhp, z późn. zm. ([tekst jedn. : Dz. U. z 2003 r., nr 169, poz. 1650](#)), ryzyko zawodowe to prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodujących straty, w szczególności wystąpienia u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy.

W zależności od wartości prawdopodobieństwa i stopnia utraty zdrowia przez osobę poszkodowaną (ciężkości następstw), ryzyko zawodowe może być:

małe lub średnie - takie ryzyko można uznać za dopuszczalne

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

Interaktywne narzędzia dostępne on-line



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO



AUTOMATYCZNY DOBÓR ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ



OCENA SYSTEMU ZARZĄDZANIA BEZPIECZEŃSTWEM I HIGIENĄ PRACY

BHP Online
www.ciop.pl

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

Interaktywne bazy danych dostępne on-line

CIOP PIB
CENTRALNY INSTYTUT OCHRONY PRACY
- PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY

Strona główna | A-Z | Mapa serwisu | English version

Wyszukiwarka

BHP Online

SINDBAD - System Integracji Dowolnych Baz Danych

CZYNNIKI - spełniające kryteria wyszukiwania

Grupa czynników	Znaleziono
Chemiczne	1315
Pyły	18
Biologiczne	13
Fizyczne	24
Uciążliwe	12

Kryteria wyszukiwania AND OR

Typy czynników

<input type="checkbox"/> rakotwórcze kategorii 1	<input type="checkbox"/> żrące roztwory
<input type="checkbox"/> rakotwórcze kategorii 2	<input type="checkbox"/> wybuchowe
<input type="checkbox"/> uczulające	<input type="checkbox"/> rozpuszczalniki organiczne
<input type="checkbox"/> wchłaniane przez skórę	<input type="checkbox"/> drażniące
<input type="checkbox"/> żrące	<input type="checkbox"/> drażniące roztwory
<input type="checkbox"/> zwłókniające	<input type="checkbox"/> działające toksycznie
<input type="checkbox"/> zabronione dla kobiet w ciąży	<input type="checkbox"/> mutagenne kategorii 1
<input type="checkbox"/> zabronione dla młodocianych	<input type="checkbox"/> mutagenne kategorii 2

Słowa kluczowe

Znajdź

CIOP PIB
CENTRALNY INSTYTUT OCHRONY PRACY
- PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY

Strona główna | A-Z | Mapa serwisu | English version

Wyszukiwarka

BHP Online

SINDBAD - System Integracji Dowolnych Baz Danych

BAZY - spełniające kryteria wyszukiwania

Bazy danych	Znaleziono
Czynniki	1382
Normy	5903
Ochrony	1630
Patenty	545
Wzory	245

Kryteria wyszukiwania AND OR

Słowa kluczowe

Znajdź

CZYNNIKI (NDN/NDS)

NORMY

OCHRONY

BHP Online
www.ciop.pl
CIOP PIB

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

Informacyjne serwisy tematyczne

The screenshot shows the homepage of 'Serwis BHP' (www.wypadek.pl). The navigation bar includes: Serwis BHP, Forum NDN/NDS, Prawo Bazy danych, Dokumenty Programy, Literatura Statystyka, Hałas Definicje, Ryzyko Aktualizacje, and Pola EM Informacje. The main content area is divided into several sections: 'Forum dyskusyjne' (Forum discussion), 'Pola EM' (EM fields), 'Halas' (Noise), 'NDN/NDS' (Occupational Safety and Health), 'Bazy danych' (Databases), 'Statystyka' (Statistics), 'Definicje' (Definitions), 'Literatura' (Literature), 'Prawo' (Law), 'Dokumenty' (Documents), 'Programy' (Programs), and 'Informacje' (Information). A large yellow box is overlaid on the bottom left of the screenshot.

SERWIS DOTYCZĄCY WYPADKÓW PRZY PRACY

www.wypadek.pl

BHP Online

www.ciop.pl

The screenshot shows the homepage of 'CIOP PIB' (Centralny Instytut Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy). The navigation bar includes: Strona główna | A-Z | Mapa serwisu | English version | Wyszukiwarka. The main content area features a search bar and a list of links: O Instytucje, Problematyka, Aktualności, Oferta, Edukacja BHP, Przepisy BHP, BHP w kraju, BHP za granicą, BHP Online, Biblioteka, FAQ, and Kontakt. A large yellow box is overlaid on the bottom right of the screenshot.

BAZA WIEDZY O ZAGROŻENIACH CHEMICZNYCH I PYŁOWYCH

Informacyjne serwisy tematyczne cd.

[Wypadek.pl](http://wypadek.pl) - SMOK - Pojęcia - Zwalczanie hałasu - Narzędzia - Pomiary - Przepisy i normy - Bibliografia - Bazy danych

 **wypadek.pl**    Pracownia Aktywnych Metod Redukcji Hałasu 

Baza wiedzy dotycząca hałasu SMOK

Pojęcia Definicje i określenia. wiecei >>	 	Przepisy prawne i normy Wykaz aktów prawnych z pełnymi treściami. wiecei >>
Zwalczanie hałasu Sposoby zwalczania hałasu. wiecei >>		Bibliografia Wykaz książek, artykułów związanych z BHP i redukcją hałasu wiecei >>
Narzędzia Oprogramowanie, aplikacje, skrypty i inne użyteczne narzędzia. wiecei >>		Bazy danych Bazy w których przedstawiono wyniki pomiarów hałasu wiecei >>
Pomiary Opis zasad prawidłowego wykonania pomiarów hałasu wiecei >>		
		

Wszystkich zainteresowanych problematyką hałasu, a szczególnie przedstawicieli małych i średnich przedsiębiorstw zapraszamy do udziału w bezpłatnym seminarium „Ochrona przed hałasem – przepisy i praktyka”, które odbędzie się 27 października br. w Krakowie. Seminarium jest organizowane w ramach kampanii informacyjnej pn. Europejski Tydzień Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy 2005 „Stop hałasowi!”. Więcej informacji:

Witryna opiekują się
Paweł Górski
e-mail: pawel@ciop.pl

© Centralny Instytut Ochrony Pracy
00-701 Warszawa, Czerniakowska 16

Pracownia Aktywnych Metod Redukcji Hałasu, CIOP

BAZA WIEDZY O HAŁASIE

[ANC.pl](http://anc.pl) Teoria: [Aktywna redukcja](#) [Historia](#) [Algorytm](#) [Pojęcia](#) [Nasze prace](#) [Algorytm genetyczny](#) [Kabin](#) [Sygnalizatory](#)
Bazy danych [Bibliografia](#) [Artykuły](#) [Książki](#) [Publikacje](#) [Ciekawe linki](#)

Aktywne metody redukcji hałasu

Teoria Podstawy teoretyczne pozwalające zrozumieć istotę aktywnej redukcji hałasu. wiecei >>	Prezentacja przedstawiająca zasadę działania aktywnej redukcji	Bazy danych Bazy danych powstałe na podstawie pomiarów i wyników badań. wiecei >>
Pojęcia Definicje i określenia związane z zagadnieniami hałasu, ze szczególnym uwzględnieniem metod aktywnych. wiecei >>		Algorytm genetyczny Szeregi opis algorytmów genetycznych z przykładowymi symulacjami zastosowań do metod aktywnych. wiecei >>
Nasze prace Opis prowadzonych przez zespół Pracowni Aktywnych Metod Redukcji Hałasu prac badawczych wiecei >>		Bibliografia Przebieg literatury polskiej i światowej dotyczącej aktywnych metod. wiecei >>
		Ciekawe linki Wykaz stron wartych odwiedzenia. wiecei >>

Ostatnia aktualizacja:
26 stycznia 2004 r.

SERWIS DOTYCZĄCY AKTYWNEJ REDUKCJI HAŁASU

www.anc.pl



- 1 Systemy zarządzania BHP
- 2 Dobre praktyki
- 3 Koszty i korzyści
- 4 Zintegrowany wskaźnik

Zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy

Przedsiębiorstwa powinny doskonalić zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy zarówno w trosce o swoich pracowników, jak i wyniki ekonomiczne i pozycję na rynku. Skuteczne zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy pomaga nie tylko w spełnieniu wymagań obowiązującego prawa, ale także:

- zapewnia właściwą ochronę bezpieczeństwa i zdrowia pracowników,
- wpływa na ograniczenie strat związanych z wypadkami przy pracy, chorobami związanymi z pracą i niewłaściwymi warunkami pracy, a także na wzrost jakości i wydajności pracy oraz pozytywny wizerunek przedsiębiorstwa,
- wspiera uczenie się i innowacyjność,
- zapewnia właściwe i odpowiedzialne zarządzanie ryzykiem związanym z istniejącymi w przedsiębiorstwie zagrożeniami,
- ułatwia pracownikom zrozumienie zagrożeń i konieczności stosowania właściwych środków ochrony.

Odwiedzając strony tego serwisu mogą Państwo między innymi:

- dowiedzieć się więcej na temat zasad i metod skutecznego zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy,
- poznać przykłady dobrych praktyk, które pomogły przedsiębiorstwom osiągnąć sukces,
- ocenić swój system zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy,
- ocenić funkcjonowanie swojego przedsiębiorstwa w obszarze bezpieczeństwa i higieny pracy z wykorzystaniem zintegrowanego wskaźnika zarządzania BHP,
- poznać zasady i narzędzia analizy kosztów i korzyści bezpieczeństwa i higieny pracy.



PORADNIK wdrażania systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy w przedsiębiorstwie
[więcej...](#)



Program internetowej oceny ON-LINE systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy w przedsiębiorstwie
[więcej...](#)

W PRACY

- [Czym jest stres w pracy?](#)
- [Treningi antystresowe](#)
- [Zarządzanie stresem](#)
- [Badania międzykulturowe stresu](#)
- [Kultura bezpieczeństwa](#)
- [Dobór zawodowy](#)
- [Ocena stresu](#)
- [Ocena oprogramowania](#)

ZA PRACOWNIA

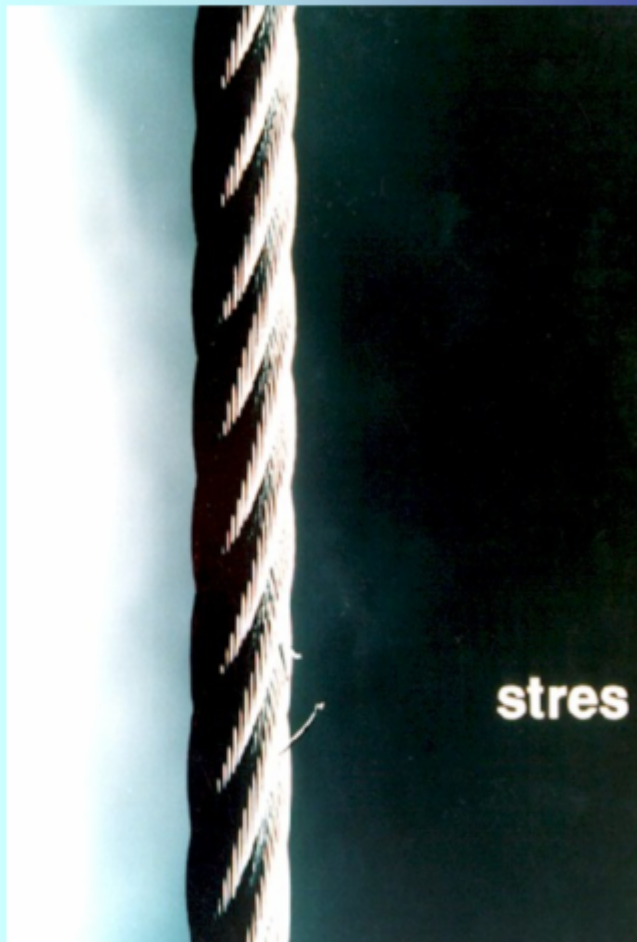
- [Zespół](#)
- [Nasze publikacje](#)
- [Realizowane projekty](#)
- [Oferta](#)

AWOSTKI

- [Materiały na temat stresu](#)
- [Ciekawe linki](#)

- [Strona główna](#)

www | Roman Cieślak



www.stres.edu.pl

Strona
Pracowni Psychologii Pracy
Centralnego Instytutu Ochrony Pracy
ul. Czerniakowska 16
00-701 Warszawa

stres w pracy i zarządzanie stresem

Internet jest zbiorem informacji, z którego korzystają ludzie za pomocą połączonych ze sobą sieci

Główną zaletą (choć niektórzy uważają, że wadą) jest stale i systematycznie powiększający się zasób informacji. Liczba danych na świecie podwaja się co około 100 dni

Codziennie na świecie przybywa około 33 tys. nowych użytkowników

Zalety Internetu:

- ❑ łatwość i szybkość wysyłania informacji,
- ❑ zapewnienie skuteczniejszej komunikacji obustronnej,
- ❑ skuteczniejsza możliwość przechowywania informacji, do której dostęp ma nieporównywalnie większa liczba ludzi
- ❑ reprodukowalność informacji bez straty jej wartości

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

- W Polsce każdego dnia rośnie liczba osób mających dostęp do Internetu

W pierwszym półroczu 2004 r. – prawie 7,5 mln (maju 2000 było 5,5 mln)



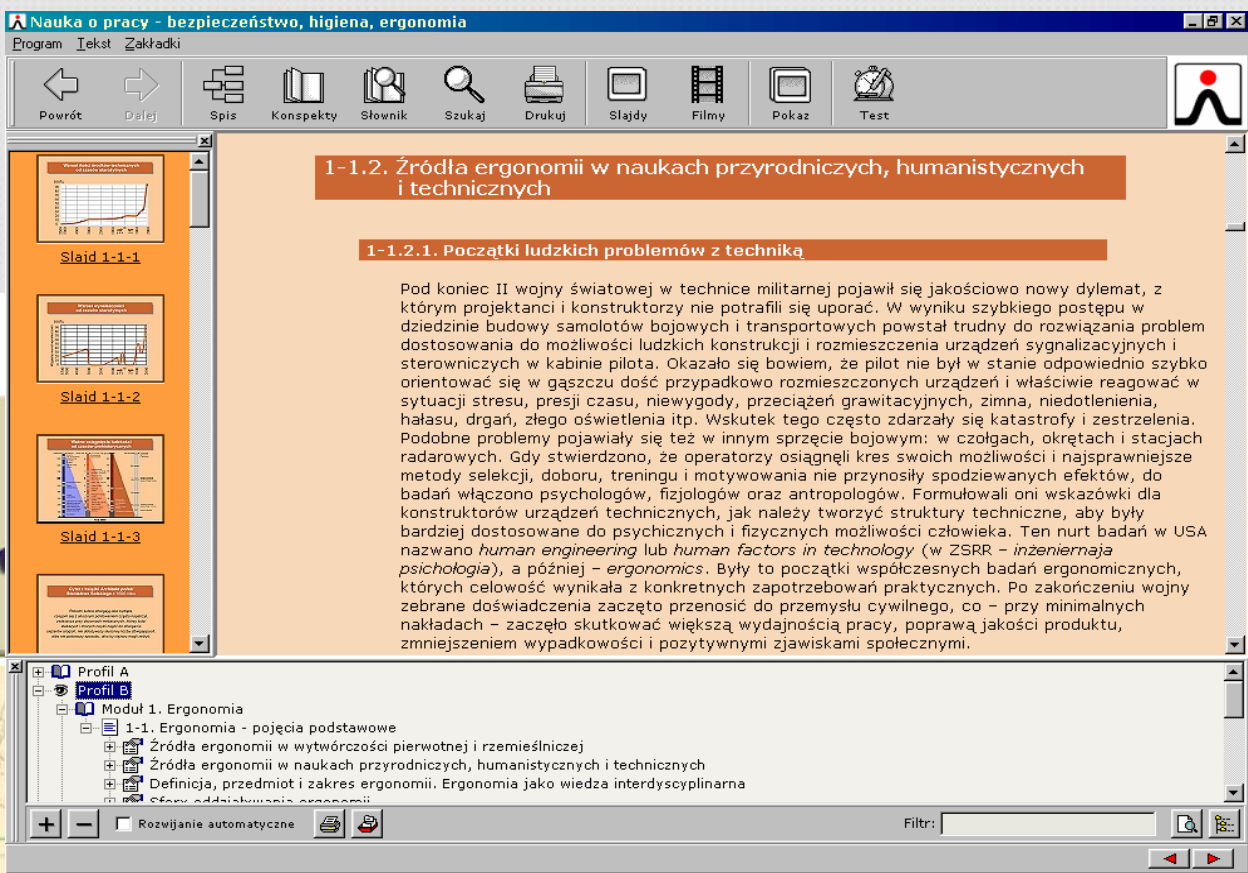
ZASTOSOWANIE INTERNETU W DZIAŁANIACH Z ZAKRESU PROMOCJI BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

- przekazywanie określonej wiedzy – serwisy Internetowe, np.
www.ciop.pl, www.mikrofirma.pl, www.ochronapraczy.pl
www.wypadek.pl, www.bp.edu.pl
- przekazywanie wiadomości - poczta elektroniczna
- edukacja na odległość, np. materiały dydaktyczne w zakresie przedmiotu „Nauka o pracy – bezpieczeństwo, higieny, ergonomia dla wyższych uczelni”

Edukacja na odległość

- sposób prowadzenia procesu dydaktycznego, gdy nauczyciele i osoby uczące się nie znajdują się w tym samym miejscu, stosując do przekazywania informacji, oprócz tradycyjnych sposobów komunikowania się, współczesne, nowoczesne technologie telekomunikacyjne, przesyłając:
 - głos,
 - tekst,
 - obrazy ruchome
 - oraz dane komputerowe

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY



1-1.2. Źródła ergonomii w naukach przyrodniczych, humanistycznych i technicznych

1-1.2.1. Początki ludzkich problemów z techniką

Pod koniec II wojny światowej w technice militarnej pojawił się jakościowo nowy dylemat, z którym projektanci i konstruktorzy nie potrafili się uporać. W wyniku szybkiego postępu w dziedzinie budowy samolotów bojowych i transportowych powstał trudny do rozwiązania problem dostosowania do możliwości ludzkich konstrukcji i rozmieszczenia urządzeń sygnalizacyjnych i sterowniczych w kabine pilota. Okazało się bowiem, że pilot nie był w stanie odpowiednio szybko orientować się w gęszczu dość przypadkowo rozmieszczonych urządzeń i właściwie reagować w sytuacji stresu, presji czasu, niewygody, przeciążeń grawitacyjnych, zimna, niedotlenienia, hałasu, drgań, złego oświetlenia itp. Wskutek tego często zdarzały się katastrofy i zestrzelenia. Podobne problemy pojawiały się też w innym sprzęcie bojowym: w czołgach, okrętach i stacjach radarowych. Gdy stwierdzono, że operatorzy osiągnęli kres swoich możliwości i najsprawniejsze metody selekcji, doboru, treningu i motywowania nie przynosiły spodziewanych efektów, do badań włączono psychologów, fizjologów oraz antropologów. Formułowali oni wskazówki dla konstruktorów urządzeń technicznych, jak należy tworzyć struktury techniczne, aby były bardziej dostosowane do psychicznych i fizycznych możliwości człowieka. Ten nurt badań w USA nazwano *human engineering* lub *human factors in technology* (w ZSRR – *inżyniering psychologiczny*), a później – *ergonomics*. Były to początki współczesnych badań ergonomicznych, których celowość wynikała z konkretnych zapotrzebowań praktycznych. Po zakończeniu wojny zebrane doświadczenia zaczęto przenosić do przemysłu cywilnego, co – przy minimalnych nakładach – zaczęło skutkować większą wydajnością pracy, poprawą jakości produktu, zmniejszeniem wypadkowości i pozytywnymi zjawiskami społecznymi.

Profil A
Profil B
Moduł 1. Ergonomia
1-1. Ergonomia - pojęcia podstawowe
1-1.1. Źródła ergonomii w wytwórczości pierwotnej i rzemieślniczej
1-1.2. Źródła ergonomii w naukach przyrodniczych, humanistycznych i technicznych
1-1.3. Definicja, przedmiot i zakres ergonomii. Ergonomia jako wiedza interdyscyplinarna
1-1.4. Sfera oddziaływania ergonomii

Rozwijanie automatyczne

Filtr:

Pakiet edukacyjny „Nauka o pracy – bezpieczeństwo, higiena, ergonomia (wersja tradycyjna i multimedialna – roboczy ekran jednego z modułów materiałów w dedykowanej przeglądarce w wersji dla wykładowcy)

TECHNIKI MULTIMEDIALNE TO PRZEKAZ ZAWIERAJĄCY KOMBINACJĘ:

- tekstu
- muzyki
- grafiki
- zdjęć
- animacji
- filmów
- efektów specjalnych

Drogą przekazu wyłączenie akustycznego człowiek przyjmuje około 30% informacji.

Przy przekazie słownym i wizualnym – około 80%

Zalety technik multimedialnych

- bardzo wysoki wzrost stopnia przyswojenia materiału przekazanego za pomocą technik multimedialnych (od 50% aż do 400%)
- zredukowanie o ok. 30% czasu potrzebnego do jego przyswojenia
- utrzymanie pełnej koncentracji uwagi odbiorcy przez kilka minut

ZALETY WYKORZYSTANIA TECHNIK MULTIMEDIALNYCH W PROMOCJI BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY:

- zwiększenie zrozumienia tematu o 50-60%,
- zmniejszenie nieporozumienia przy przekazywaniu wiedzy o 20-40%,
- oszczędność czasu o 38-70%,
- wyrost tempa uczenia się o 60%,
- zwiększenie zakresu wiedzy przyswojonej o 25-50%.

PRZYKŁADY ZASTOSOWANIA TECHNIK MULTIMEDIALNYCH W PROMOCJI BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY:

- materiały informacyjne w wersji elektronicznej na CD,
- multimedialne prezentacje programów komputerowych i baz danych
- prezentacje telewizyjne filmów dokumentalnych na temat bezpieczeństwa pracy
- filmy animowane na temat bezpiecznych zachowań

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

- **Grafika wielkoformatowa**, podobnie jak plakaty, służy do promocji idei, przekazywania treści skierowanych do masowego odbiorcy.
- W połączeniu z systemem wystawienniczym nie tylko służy do przekazywania określonych treści oraz wybranych wyrobów i opracowań, lecz także przykuwa uwagę nowoczesną, elegancką formą i szatą graficzną

- **Wnioski:**

1. **Internet** to najbardziej uniwersalna technikę przekazu informacji z dziedziny bezpieczeństwa pracy. Stosowany jest zarówno w działalności promocyjnej, jak i edukacyjnej, do przekazywania wiedzy (serwisy internetowe), wiadomości (poczta elektroniczna), i edukacji na odległość (e-learning).

Powiększające się każdego dnia grono użytkowników Internetu dowodzi, że jest to medium niezwykle wartościowe i przyszłościowe, a treści przekazane za jego pośrednictwem trafiają do dużego grona odbiorców na całym świecie.

- **Wnioski:**

2. **Techniki multimedialne** są niezwykle skuteczne w działaniach z zakresu promocji bezpiecznych zachowań w miejscu pracy. Stosowane są podczas prezentacji, szkoleń i seminariów.

Potrafiają znacząco wpłynąć na wzrost siły oddziaływania przekazywanych treści. Skuteczność przekazu informacji z ich użyciem (w porównaniu z metodami klasycznymi) jest o około 50% większa, zrozumienie tematu o 50 - 60% większe, zakres przyswojonej informacji zaś o 25-30%.

Informacje z zakresu bezpieczeństwa pracy i ergonomii, prezentowane z wykorzystaniem nowoczesnych technik, wpływają na zmiany postaw i świadomości jej adresatów.

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

- 5. Komputer** jest niewątpliwie podstawowym narzędziem tworzenia materiałów prezentacyjnych, promocyjnych, a także edukacyjnych i reklamowych, należy więc spodziewać się rozwoju urządzeń dodatkowych - specjalistycznych kart, wspomagających w różny sposób tworzenie prezentacji multimedialnych, oraz specjalistycznego oprogramowania.
- 6. Dziś nie da się już należycie kształtować kultury bezpieczeństwa pracy bez skutecznego systemu komunikacji w przedsiębiorstwie, a skuteczna komunikacja nie jest obecnie możliwa bez wykorzystania możliwości, jakie dają nowoczesne techniki przekazu informacji**

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

FILMY (VHS)



PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

FILMY (DVD)



Filmy z serii: PRACA A ZDROWIE

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

Filmy (VHS)



FILMY Z SERII: BEZPIECZEŃSTWO PRACY W ROLNICTWIE

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

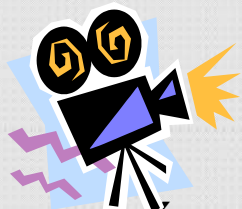
Filmy (DVD)



FILMY Z SERII: BEZPIECZEŃSTWO PRACY W ROLNICTWIE

PROMOCJA BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W MIEJSCU PRACY

Filmy



FILMY Z SERII: ZASADY DOBORU I STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ DLA POSZCZEGÓLNYCH PRAC