

## Spis treści

Anna Gembalska-Kwiecień  
**Czy szkolenia z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, zdaniem pracowników, są potrzebne ?** ..... 1  
W prezentowanym artykule zajęto się problemem szkoleń z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy. W pracy przedstawiono także badania empiryczne obrazujące ocenę samych pracowników dotyczącą przeprowadzanych szkoleń w badanym przedsiębiorstwie.  
Słowa kluczowe: bezpieczeństwo i higiena pracy, szkolenia, ocena szkoleń

Stefan Gierlotka  
**Metody badań impedancji ciała człowieka** ..... 6  
W artykule autor przedstawił historię badań impedancji ciała człowieka i jej zależność od czynników biofizycznych, antropogennych, konstytucjonalnych oraz stanów patologicznych. Omówiono metodę wyznaczania impedancji standardowej ciała człowieka.  
Słowa kluczowe: impedancja, organizm człowieka, metody badań

Jolanta Ignac-Nowicka, Katarzyna Białas  
**System monitoringu bezpieczeństwa w procesie wytwarzania acetylenu** ..... 9  
W artykule przedstawiono analizę zagadnień związanych z procesem produkcji acetylenu. Analiza objęła klasyfikację stref zagrożenia wybuchem i wymagania dla urządzeń stosowanych w tych strefach. Ponadto przedstawiono warunki działania systemu sygnalizacji gazowej wraz z analizą wymaganych urządzeń systemu detekcji acetylenu. Opiszono również inne techniczne systemy zabezpieczeń, wymagane przepisami w prowadzeniu procesu produkcji acetylenu. Przedstawiono strukturę działań dla bezpieczeństwa wewnętrznego tego typu zakładu produkcyjnego.  
Słowa kluczowe: acetylen, produkcja, zagrożenie wybuchem, monitoring, zabezpieczenia

Wioletta Ślanina, Marcin Krause  
**Analiza stresu zawodowego na przykładzie doradcy inwestycyjnego** ..... 17  
Opracowanie podejmuje aktualną problematykę analizy zagrożeń na przykładzie specyfiki stresu zawodowego. W artykule tym przedstawiono analizę stresu zawodowego na przykładzie stanowiska pracy doradcy inwestycyjnego w firmie doradczo-finansowej Open Finance S.A. Publikacja obejmuje analizę literatury podjętego problemu badawczego, specyfikę środowiska pracy doradcy inwestycyjnego, charakterystykę obiektu badań i metody badawczej, wybrane wyniki przeprowadzonych badań.  
Słowa kluczowe: bezpieczeństwo i higiena pracy, stres zawodowy, doradca inwestycyjny

**Czy wiesz, że?** ..... 22  
Bogusław Tomaszewski  
**W sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy w hutnictwie żelaza i stali**

Jarosław Chmielewski  
**Przesłanki powstrzymania się od pracy przez pracownika w aspekcie bezpieczeństwa i higieny pracy** ..... 24  
W artykule zostały omówione zagadnienia związane z prawnymi przesłankami umożliwiającymi pracownikowi powstrzymanie się od pracy w sytuacji bezpośredniego zagrożenia dla życia i zdrowia. Ukazane zostały trudności wynikające z niedoprecyzowania pojęć użytych w prawnym zapisie art. 210 Kodeksu pracy. Zaprezentowano interpretację poszczególnych zapisów tak by można było je wykorzystać w sposób nie budzący wątpliwości prawnych. Wykazane zostały również propozycje ( w tym również zakładowych ) rozwiązań w tym zakresie.  
Słowa kluczowe: bezpieczeństwo i higiena pracy, bezpośrednie zagrożenie, ustawodawca, kodeks pracy, pracownik, pracodawca

Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy opublikowała „Sprawozdanie roczne 2010. Podsumowanie” ..... 30

**Warto przeczytać** ..... 31

**Warto wiedzieć** (red. K. Beluch) ..... 32  
Syplemety diety a leki, Biofeedback, Endometrioza, Menopauza

**Prawo pracy** (red. P. Poglódek) ..... 35  
P. Poglódek: „Prawo pracy - pytania i odpowiedzi”  
A. Beluch: „Co nowego w przepisach”

**Kącik ergonomisty** (red. M. Boryczka, M. Łazicka) ..... 43  
**Kronika** ..... 44  
K. Beluch: **Praca-Zdrowie-Bezpieczeństwo z przymrużeniem oka** ....44

## Table of contents

Anna Gembalska-Kwiecień  
**Are trainings from the range of safety and the hygiene of work the according to workers necessary ?** ..... 1  
In the presented article the occupy oneself the problem of trainings from the range of safety and the hygiene of the work. Empirical investigations illustrating the workers themselves opinion relating of carried out trainings in the studied enterprise were also introduced in the work.  
Keywords: industrial safety, training, training estimation

Stefan Gierlotka  
**The methods of testing a human body's impedance** ..... 6  
In the article the author presented the history of testing a human body's impedance and its dependence on biophysical, anthropogenic, and constitutional factors as well as pathological states. The method of evaluating the standard impedance of a human body was also discussed.  
Keywords: impedance, a human body, testing methods

Jolanta Ignac-Nowicka, Katarzyna Białas  
**Safety monitoring system in the process of acetylene production** ..... 9  
The article presents the analysis of problems connected with the process of acetylene production. The analysis includes the classification of the zones of explosive hazard and the requirements for equipment used in such zones. Moreover, the article presents the conditions of functioning of the gas signalling systems as well as the analysis of the required equipment for acetylene detection systems. Other technical protective systems required by regulations in the process of acetylene production are also described. The paper presents the structure of procedures of internal safety in a plant producing acetylene.  
Keywords: acetylene, production, explosive conditions, monitoring, safety device

Wioletta Ślanina, Marcin Krause  
**The analysis of occupational stress for example of investment advisor** ..... 17  
The elaboration presents current problems of hazard analysis for example of specifics of occupational stress. In this paper have been presented analysis of occupational stress for example of workplace of investment advisor in advisory-financial firm Open Finance S.A. Issues as: bibliography analysis of undertaken research problem, specifics of working environment of investment advisor, characteristics of research facility and research method, selected results of conducted studies have been presented in this article  
Keywords: health and safety at work, occupational stress, investment advisor

**Do you know?** ..... 22  
Bogusław Tomaszewski  
**On industrial safety in iron and steel industry**

Jarosław Chmielewski  
**The premises of refraining from work in the aspect of industrial safety** ..... 24  
The article presents the legal premises that enable an employee to refrain from work in the case of direct life and health hazard. The difficulties ensuing from the imprecise definitions used in the 210th article of the Labour Code are presented. The author presents such interpretation of the clauses that they can be used without any legal doubts. The paper also presents the proposals of the solutions of such problems.  
Keywords: industrial safety, direct hazard, legislator, the Labour Code, employee, employer

European Agency for Safety and health At Work has published „Annual report 2010. Summary” ..... 30

**Read it** ..... 31

**It's worth to know** (red. K. Beluch) ..... 32  
Dietary supplements and medicines, Biofeedback, Endometriosis, Menopause

**Labour law** (red. P. Poglódek) ..... 35  
P. Poglódek: „Labour law - questions and answers”  
A. Beluch: „What is new in law?”

**Ergonomist's column** (red. M. Boryczka, M. Łazicka) ..... 43  
**Cronicle** ..... 44  
K. Beluch: **Work-Health-Safety - not quite seriously** ..... 44