

# praca i zdrowie

polskie forum ochrony pracy

www.pracazdrowie.pl cena 15 zł (w tym 5% VAT) nakład 7,5 tys.

- Plan BIOZ
- Ochrona przed czynnikami zimnymi
- Opieka profilaktyczna
- Dodatek szkoleniowy

NR IND. 234699

ISSN 1896-8082



9 771096 006209

**uvex i-3**  
nowe okulary ochronne

UVEX SAFETY Polska sp. z o.o. sp.k  
47-208 Wickszyce, ul. Głogowska 3 A  
tel. +48 77 4826258. fax +48 77 4826257  
e-mail: uvex@uvex-integra.pl, www.uvex-safety.pl



6 Aktualności

## TEMAT MIESIĄCA

8 BIOZ przy robotach termomodernizacyjnych

## INTERVIEW

16 Rozmowa z Anną Tomczyk, byłym głównym inspektorem pracy

## BHP

20 Rękawice i obuwie przeznaczone do ochrony przed czynnikami termicznymi część II – czynniki zimne

47 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku elektromechanika

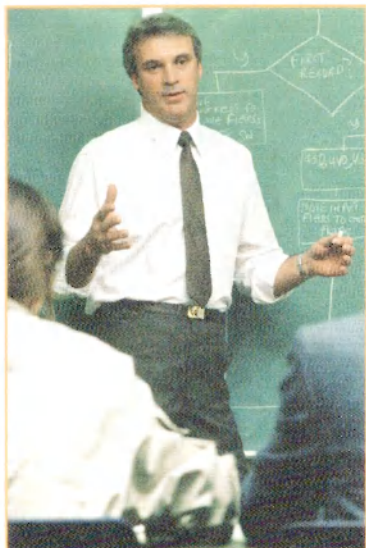


## DODATEK SZKOLENIOWY

26 Siedem kluczowych rad dla dobrego mówcy

28 Sektor BPO/SSC chce zatrudniać, zмага się jednak z niedoborem talentów i rotacją

32 Dobry trener poszukiwany



**RONOX**  
EKSPERCI OD BEZPIECZNEGO CIĘCIA

**MARTEGO nr 122001**  
Nóż bezpieczny z samoczynnie chowającym się ostrzem. Przeznaczony m.in. do cięcia folii i kartonu.

Infolinia 71 • 781 56 30 [www.ronox.pl](http://www.ronox.pl)

## ■ PRAWO PRACY

- 36 Urlop wypoczynkowy  
po długotrwałej  
chorobie



## ■ DOBRE PRAKTYKI

- 34 XXV edycja akcji  
Żółty Tydzień  
Nie ryzykuj  
– zaszczep się!

## ■ MEDYCyna PRACY

- 40 Zasady dobrej praktyki  
w opiece profilaktycznej  
nad pracownikiem  
– nasza przyszłość



## ■ PSYCHOLOGIA PRACY

- 43 Zagrożenia  
psychospołeczne  
na stanowisku  
marynarza – ocena  
ryzyka zawodowego

