

Czas (godz.)	Temat
1 dzień	
1	Środki ochrony indywidualnej - wprowadzenie
1	Sprzęt ochrony układu oddechowego
0,5	Przerwa obiadowa
1	Ochrony głowy i sprzęt zabezpieczający przed upadkiem z wysokości
1	Odzież, obuwie i rękawice ochronne
1	Środki ochrony oczu i ochrony słuchu
2 dzień	
1	Prezentacja wybranych metod badania środków ochrony indywidualnej
1	Prezentacja wybranych metod badania środków ochrony indywidualnej (c.d.)
1	Zasady doboru środków ochrony indywidualnej
1	Zasady doboru środków ochrony indywidualnej - ćwiczenia
0,5	Przerwa obiadowa
1	Zasady doboru środków ochrony indywidualnej – ćwiczenia (c.d.)
1	Zasady prawidłowego stosowania środków ochrony indywidualnej
1,5	Metody zarządzania środkami ochrony indywidualnej na poziomie zakładu pracy
0,5	Zakończenie szkolenia, ankieta – „Ocena szkolenia”