



Bibliograficzne Zeszyty Tematyczne

nr 7

Psychiczne
obciążenie pracą.
Stres i wypalenie zawodowe

Przekazujemy Państwu zeszyt nr 7 serii Bibliograficzne Zeszyty Tematyczne, zatytułowany **Psychiczne obciążenie pracą. Stres i wypalenie zawodowe**, opracowany na podstawie polskojęzycznych wydawnictw zwartych oraz artykułów z wybranych czasopism opublikowanych od roku 2008 do połowy roku 2013, dostępnych w Bibliotece CIOP-PIB.

Numer poświęcono problematyce stresu, który Światowa Organizacja Zdrowia określa jako chorobę XXI wieku. W opracowaniu przedstawiono ten doniosły społecznie problem z uwzględnieniem jego źródeł oraz skutków dla zdrowia i bezpieczeństwa w miejscu pracy.

Bibliograficzne Zeszyty Tematyczne są także dostępne na stronie internetowej Biblioteki CIOP-PIB: <http://www.ciop.pl/395.html>.

Biblioteka CIOP-PIB

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

2013

1. Grabus M., Rogowska M.: Program równowaga praca-życie w projekcie międzynarodowym (studium przypadku). Zarządzanie Zasobami Ludzkimi 2013, nr 1, s. 49-62.
2. Oleksy J.: Kontrola pracy a stres. Promotor 2013, nr 3, s. 45-47.
3. Oleksy J.: Stres pracowników starszych – metody zarządzania wiekiem – cz. 1. Promotor 2013, nr 4, s. 47-49.
4. Oleksy J.: Stres pracowników starszych – metody zarządzania wiekiem – cz. 2. Promotor 2013, nr 5, s. 53-55.
5. Ostrowska M., Michcik A.: Wypalenie zawodowe – przyczyny, objawy, skutki, zapobieganie. Bezpieczeństwo Pracy – Nauka i Praktyka 2013, nr 8, s. 22-25.
6. Sarnecki K.: Ambaras ze stresem. Przyjaciel przy Pracy 2013, nr 3, s. 3.
7. Zdrowie psychiczne w pracy. Atest 2013, nr 1, s. 16.

2012

8. Chodkiewicz J., Hauk M.: Relacje między pracoholizmem ujmowanym jako uzależnienie i jako tendencja behawioralna a konfliktem praca-rodzina. Medycyna Pracy 2012, nr 2, s. 199-209.
9. Erenkfeit K., Dudzińska L., Indyk A.: Wpływ środowiska na powstanie wypalenia zawodowego. Medycyna Środowiskowa 2012, nr 3, s. 121-128.
10. Grunt-Mejer K.: Wypalenie zawodowe – czynnik obniżający poziom bezpieczeństwa w pracy. Bezpieczeństwo Pracy – Nauka i Praktyka 2012, nr 4, s. 12-14.
11. Gruszczyński W.: Stres – rosnący problem społeczny XXI wieku. Prewencja i Rehabilitacja 2012, nr 4, s. 1-4.
12. Hryniewicz J. T.: Gospodarka oparta na wiedzy a osobowość. Psychiczny koszt pracy i style kierowania. Zarządzanie Zasobami Ludzkimi 2012, nr 3/4, s. 83-100.
13. Oleksy J.: Wypalenie zawodowe w pracy służby bhp. Promotor 2012, nr 3, s. 50-54.
14. Oleksy J.: Stres w pracy – cz. 1. Promotor 2012, nr 12, s. 47-49.

2011

15. Bugajska J., Żołnierczyk-Zreda D., Jędryka-Góral A.: Rola psychospołecznych czynników pracy w powstawaniu zaburzeń mięśniowo-szkieletowych u pracowników. *Medycyna Pracy* 2011, nr 6, s. 653-658.
16. Garus-Pakowska A.: Wpływ obciążenia pracą na przestrzeganie procedur higienicznych przez personel medyczny. *Medycyna Pracy* 2011, nr 4, s. 369-376.
17. Kozela R.: Psycholodzy do firm? *Atest* 2011, nr 5, s. 22-23.
18. Kozela R.: Redukcja stresu – dobra praktyka. *Atest* 2011, nr 3, s.46-47.
19. Królik G.: W pętli emocji. Jak walczyć ze stresem? *Personel i Zarządzanie* 2011, nr 8, s. 32-35.
20. Kurek B.: Stres w kasynie gry. *Atest* 2011, nr 12, s. 20-22.
21. Merez D.: Psychospołeczne zagrożenia we współczesnym środowisku pracy. *Przyjaciel przy Pracy* 2011, nr 5, s. 15-17.
22. Molek-Winiarska D.: Szkolenia z technik radzenia sobie ze stresem zawodowym – czy są skuteczne? *Zarządzanie Zasobami Ludzkimi* 2011, nr 5, s. 95-108.
23. Ogłodek E.: Nasilenie objawów stresu pourazowego u osób wykonujących zawód ratownika medycznego. *Medycyna Środowiskowa* 2011, nr 3, s. 54-58.
24. Poradź sobie ze stresem. *Promotor* 2011, nr 6, s. 52-54.
25. Stres w pracy – jak nim zarządzać efektywnie. *Prewencja i Rehabilitacja* 2011, nr 4, s. 1-30.
26. Surdykowski B.: Dialog społeczny wokół zagrożeń psychospołecznych. *Praca i Zabezpieczenie Społeczne* 2011, nr 7, s. 12-17.
27. Ślawska G.: Wpływ stresu zawodowego na uznanie wypadku przy pracy. *Prewencja i Rehabilitacja* 2011, nr 1, s. 11-20.
28. Świętochowski W.: Wypalenie zawodowe nauczycieli akademickich i nauczycieli szkoły średniej – analiza porównawcza. *Medycyna Pracy* 2011, nr 2, s. 133-143.

2010

29. Bukowska I., Mańkowska B.: Warunki pracy i ich wpływ na poziom stresu pracowników socjalnych. *Praca Socjalna* 2010, nr 3, s. 51-67.
30. Donarski J., Bałamut J.: Etyczność pracy w zarządzaniu zasobami ludzkimi. *Zarządzanie Zasobami Ludzkimi* 2010, nr 2, s. 93-102.
31. Guryn H.: Perspektywiczny balans. *Personel i Zarządzanie* 2010, nr 12, s. 42-45.

32. Jurewicz J., Hanke W., Sobala W., Merecz D., Radwan M.: Wpływ stresu zawodowego na jakość nasienia. *Medycyna Pracy* 2010, nr 6, s. 607-613.
33. Knyziak J.: Stres czasem zabija. *Atest* 2010, nr 5, s. 3.
34. Kowalska M., Bugajska J., Żołnierczyk-Zreda D.: Częstość występowania zespołu wypalenia zawodowego wśród pracowników biurowych. *Medycyna Pracy* 2010, nr 6, s. 615-623.
35. Kubicka K., Pierzchała K., Pyrtek S.: Emocjonalność i poziom stresu u pracowników zakładu przemysłowego i szpitala. *Medycyna Środowiskowa* 2010, nr 1, s. 78-85.
36. Potocka A.: Co wiemy o psychospołecznych zagrożeniach w środowisku pracy? Cz. I. Rozważania teoretyczne. *Medycyna Pracy* 2010, nr 3, s. 341-352.
37. Potocka A., Merecz-Kot D.: Co wiemy o psychospołecznych zagrożeniach w środowisku pracy? Cz. II. Badanie świadomości pracowników. *Medycyna Pracy* 2010, nr 4, s. 393-411.
38. Sowińska-Bonder K.: Problem duszy, czyli syndrom wypalenia zawodowego wśród haerowców. *Personel i Zarządzanie* 2010, nr 2, s. 90-94.
39. Waszkowska M., Merecz D., Drabek M.: Programy prewencji stresu zawodowego – strategię, techniki, ocena skuteczności. Cz. II. Prewencja stresu zawodowego na poziomie organizacji. *Medycyna Pracy* 2010, nr 2, s. 191-204.
40. Żołnierczyk-Zreda D.: Stres w pracy – gdzie obecnie jesteśmy? *Bezpieczeństwo Pracy – Nauka i Praktyka* 2010, nr 10, s. 6-7.

2009

41. Bartoszek J.: Jak nie wypalić się w pracy? *Inspektor Pracy* 2009, nr 11, s. 28.
42. Bartoszek J.: Okiem psychologa. *Inspektor Pracy* 2009, nr 7/8, s. 44-45.
43. Janus E.: Pewność niepewności, czyli funkcjonowanie człowieka w sytuacji zmiany. *Praca i Zdrowie* 2009, nr 9, s. 46-47.
44. Kzenas A.: Psychospołeczne warunki pracy konsultantów w biurze obsługi klienta na podstawie badań niemieckich. *Bezpieczeństwo Pracy – Nauka i Praktyka* 2009, nr 3, s. 12-13.
45. Kozłowska M.: Uspokoić swoje ja, czyli kilka praktycznych rad, jak radzić sobie ze stresem. *Personel i Zarządzanie* 2009, nr 11, s. 44-46.
46. Kozłowska M.: Uzależnieni od stresu. *Personel i Zarządzanie* 2009, nr 9, s. 81-84.
47. Mockało Z.: Stres przewlekły w zawodzie strażaka – przegląd badań. *Bezpieczeństwo Pracy – Nauka i Praktyka* 2009, nr 9, s. 20-23.

48. O jak obciążenie psychiczne pracą. *Praca i Zdrowie* 2009, nr 6, s. 54.
49. Pawłowska K.: Oswoić stres. *Inspektor Pracy* 2009, nr 10, s. 28.
50. Poraj G.: Osobowość, jako predyktor zawodowego wypalenia się nauczycieli. *Medycyna Pracy* 2009, nr 4, s. 273-282.
51. Szubert Z., Merecz-Kot D., Sobala W.: Stres zawodowy a ryzyko absencji chorobowej na stanowiskach obsługi interesantów. *Medycyna Pracy* 2009, nr 4, s. 259-271.
52. Waszkowska M., Merecz D., Drabek M.: Programy prewencji stresu zawodowego – strategie, techniki, ocena skuteczności. Cz. I. Narodowe i międzynarodowe działania na rzecz przeciwdziałania stresowi w miejscu pracy. *Medycyna Pracy* 2009, nr 6, s. 523-529.
53. Widerszal-Bazyl M.: Pojęcie ryzyka psychospołecznego w pracy. *Bezpieczeństwo Pracy – Nauka i Praktyka* 2009, nr 6, s. 6-8.

2008

54. Dudek B.: Pracoholizm – szkodliwy skutek nadmiernego zaangażowania w pracę. *Medycyna Pracy* 2008, nr 3, s. 247-254.
55. Gołcz M.: Stres w miejscu pracy – dobre praktyki okręgów. *Inspektor Pracy* 2008, nr 1/2, s. 28-29.
56. Gralewicz S.: Narażenie na substancje neurotoksyczne a stres. *Medycyna Pracy* 2008, nr 2, s. 171-178.
57. Jupowicz E.: Między firmą a domem. *Personel i Zarządzanie* 2008, nr 3, s. 51-53.
58. Lipińska-Grobely A.: Męskość, kobiecość, androginia a doświadczenie stresu zawodowego. *Medycyna Pracy* 2008, nr 6, s. 453-460.
59. Kloskowska-Kustosz K.: Wypalenie zawodowe może dotknąć behapowców? *Promotor* 2008, nr 12, s. 29-32.
60. Manthey K.: Stan wyczerpania. *Personel i Zarządzanie* 2008, nr 11, s. 38-40.
61. Mielczarek A.: Symptomy i przyczyny wypalenia zawodowego pracowników socjalnych. *Praca Socjalna* 2008, nr 1, s. 115-123.
62. Orlak K.: Stres, jako element oceny ryzyka zawodowego. *Praca i Zdrowie* 2008, nr 3, s. 45-49.
63. Pyżalski J.: Obciążenia psychospołeczne w zawodzie pedagoga – wstępne wyniki badań uzyskane kwestionariuszem obciążeń zawodowych pedagoga (KOZP). *Medycyna Pracy* 2008, nr 3, s. 229-235.

64. Siwek A.: Wpływ czynników indywidualnych na syndrom wypalenia zawodowego. *Praca Socjalna* 2008, nr 6, s. 91-103.
65. Warchał M.: Przeciw stresowi w pracy. *Inspektor Pracy* 2008, nr 11, s. 24-25.
66. Warecki M., Warecki W.: Niebezpieczny ogień. *Personel i Zarządzanie* 2008, nr 3, s. 54-58.
67. Widerszal-Bazyl M.: Stres wśród pracowników starszych (1). *Bezpieczeństwo Pracy – Nauka i Praktyka* 2008, nr 6, s. 6-8.
68. Widerszal-Bazyl M.: Sposoby ograniczania stresu starszych pracowników (2). *Bezpieczeństwo Pracy – Nauka i Praktyka* 2008, nr 7/8, s. 6-9.

Książki

2013

69. Ledzińska M.: *Temperament i poznanie: Energetyczne i czasowe zaplecze umysłu*. Warszawa, Wyd. Nauk. SCHOLAR 2013.

2012

70. Heszen, I.: *Psychologia zdrowia*. Warszawa, Wyd. Nauk. PWN, 2012.
71. Krzyśków B.: *Stres w pracy oraz jego wpływ na występowanie wypadków przy pracy i chorób zawodowych: Materiały szkoleniowe*. Warszawa, CIOP-PIB 2012.
72. Tokarski T.: *Ocena obciążenia psychofizycznego nauczycieli i pracowników administracji szkoły*. Warszawa, CIOP-PIB 2012.
73. Warszevska-Makuch M.: *Ocena ryzyka mobbingu w pracy*. Warszawa, CIOP-PIB 2012.
74. Waszkowska M.: *Dobra praktyka profilaktycznych badań psychologicznych. Podręcznik dla lekarzy i psychologów służby medycyny pracy*. Łódź, IMP 2012.
75. *Wokół wpływu społecznego*. Kraków, Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego 2012.
76. *Wypalenie zawodowe: Przyczyny i zapobieganie*. Warszawa, Wyd. Nauk. PWN, 2012.

2011

77. Bezpieczeństwo w środowisku pracy. Postępy medycyny pracy, ratownictwa medycznego i inżynierii bezpieczeństwa pracy. Poznań, Garmond Oficyna Wyd. 2011.
78. Bezpieczne miejsce pracy. Materiały konferencyjne. Warszawa, CIOP-PIB 2011.
79. Człowiek w środowisku pracy. Lublin, Wyd. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej 2011.
80. Maslach C.: Prawda o wypaleniu zawodowym. Co robić ze stresem w organizacji. Warszawa, Wyd. Nauk. PWN 2011.
81. Nieckarz Z.: Psychologia motywacji w organizacji. Warszawa, Difin 2011.
82. Obciążenie psychiczne pracą. Nowe wyzwania dla ergonomii. Kraków, Komitet Ergonomii PAN 2011.
83. Prewencja zagrożeń psychospołecznych. Przykłady dobrych praktyk. Warszawa, CIOP-PIB 2011.
84. Profilaktyka psychospołecznych zagrożeń w miejscu pracy – od teorii do praktyki. Podręcznik dla psychologów. Łódź, Oficyna Wyd. IMP 2011.
85. Schultz D. P.: Psychologia a wyzwania dzisiejszej pracy. Warszawa, Wyd. Nauk. PWN 2011.
86. Terelak J. F.: Człowiek w sytuacji pracy w okresie ponowoczesności. Warszawa, Wyd. Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego 2011.

2010

87. Doherty N.: Mediacja i rozwiązywanie konfliktów w pracy. Warszawa, Wolters Kluwer Polska 2010.
88. Dopasowanie człowieka do środowiska pracy. Uwarunkowania i skutki. Łódź, Oficyna Wyd. IMP 2010.
89. Mackiewicz A. J.: Psychologia zwolnień. Jak właściwie prowadzić działania derekrutacyjne. Warszawa, Difin 2010.
90. Maslach C.: Pokonać wypalenie zawodowe. Sześć strategii poprawienia relacji z pracą. Warszawa, Wolters Kluwer Polska 2010.
91. Profilaktyka chorób układu ruchu i obwodowego układu nerwowego wywołanych sposobem wykonywania pracy. Poradnik dla lekarzy. Łódź, Oficyna Wyd. IMP 2010.
92. Psychospołeczne warunki pracy polskich nauczycieli. Pomiędzy wypaleniem zawodowym a zaangażowaniem. Kraków, Oficyna Wyd. Impuls 2010.

93. Sapolsky R. M.: Dlaczego zebry nie mają wrzodów? Psychofizjologia stresu. Warszawa, Wyd. Nauk. PWN 2010.
94. Stres bojowy. Teorie, badania, profilaktyka i terapia. Warszawa, Wyd. Nauk. PWN 2010.

2009

95. Bartkowiak G.: Człowiek w pracy. Od stresu do sukcesu w organizacji. Warszawa, PWE 2009.
96. Chojnacka-Szawłowska G.: Zmęczenie a zdrowie i choroba. Perspektywa psychologiczna. Kraków, Oficyna Wyd. Impuls 2009.
97. Gerrig R. J.: Psychologia i życie. Warszawa, Wyd. Nauk. PWN 2009.
98. Juczyński Z.: Narzędzia pomiaru stresu i radzenia sobie ze stresem. Warszawa, Pracownia Testów Psychologicznych 2009.
99. Kisiel-Dorohinicki W.: Antymobbing. Walcz o swoje prawa. Gliwice, HELION 2009.
100. Konsekwencje psychiczne traumy. Uwarunkowania i terapia. Warszawa, Wyd. Nauk. SCHOLAR 2009.
101. Kozak S.: Patologie w środowisku pracy. Zapobieganie i leczenie. Warszawa, Difin 2009.
102. Ogińska-Bulik N.: Stres zawodowy w służbach ratowniczych. Łódź, Wyd. Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej 2009.
103. Szmagałski J.: Stres i wypalenie zawodowe pracowników socjalnych. Warszawa, Instytut Rozwoju Służb Społecznych 2009.
104. Szostak J.: Determinanty zachowań menedżerów w chronicznym stresie zawodowym. Warszawa, Difin 2009.
105. Wartości w pedagogice pracy. Warszawa, Instytut Badań Edukacyjnych 2008.

2008

106. Bukała W.: Bhp w szkole. Praktyczny poradnik z dokumentacją. Gdańsk, ODDK 2008.
107. Golińska L.: Pracoholizm. Uzależnienie czy pasja. Warszawa, Difin 2008.
108. Gólc M.: Stres w pracy. Poradnik dla pracownika. Warszawa, PIP 2008.
109. Jachnis A.: Psychologia organizacji. Kluczowe zagadnienia. Warszawa, Difin, 2008.
110. Kase L.: Niepewność w pracy. Jak spokojnie przeżyć osiem godzin. Gliwice, HELION 2008.

111. Łosiak W.: Psychologia stresu. Warszawa, Wyd. Akademickie i Profesjonalne 2008.
112. Meyer R.: Psychopatologia. Gdańsk, Gdańskie Wyd. Psychologiczne 2008.
113. Ogińska-Bulik N.: Osobowość, stres a zdrowie. Warszawa, Difin 2008.
114. Psychologia. Podręcznik akademicki. Gdańsk, Gdańskie Wyd. Psychologiczne 2008.
115. Rozmiarzek J.: Praca – jak szukać, zmieniać, utrzymać. Vademecum pracownika. Warszawa, Wyd. Książka i Wiedza 2008.
116. Zarządzanie ryzykiem psychospołecznym. Ramowe podejście europejskie. Wskazania dla pracodawców i reprezentantów pracowników. Warszawa, CIOP-PIB 2008.
117. Zdrowie – stres – choroba w wymiarze psychologicznym. Kraków, Oficyna Wyd. Impuls 2008.
118. Zdrowie i choroba. Problemy teorii, diagnozy i praktyki. Gdańsk, Gdańskie Wyd. Psychologiczne 2008.

Opracowano i wydano w ramach II etapu programu wieloletniego
"Poprawa bezpieczeństwa i warunków pracy" (2011-2013)
finansowanego w zakresie zadań służb państwowych
przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej.

Koordinator programu:
Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy

BIBLIOTEKA CIOP-PIB

tel. 22 623 36 90

e-mail: biblio@ciop.pl

www.ciop.pl/395.html

czynny:

pon., wt., czw., pi. 10⁰⁰ - 16⁰⁰

śr. 12⁰⁰ - 16⁰⁰

CIOP  PIB

Centralny Instytut Ochrony Pracy
– Państwowy Instytut Badawczy
ul. Czerniakowska 16, 00-701 Warszawa